



## • Kas vykdo programą „Įveikiame kartu“?

Programos „Įveikiame kartu“ autorius teisės priklauso VŠĮ „Vaiko labui“. Ji įgyvendina programą, organizuoja mokymus, kuriuos baigę pedagogai ir tėvai gali veiksmingai taikyti programą. Per mokymus dalyviai gauna metodikos komplektą ir papildomos medžiagos. Įgyvendinti programą „Įveikiame kartu“ jau yra paruošti 1194 pedagogai iš visų Lietuvos apskričių.

Jei Jus sudomino programa „Įveikiame kartu“ ir Jūs norėtumėte ją vykdyti dirbdami su vaikais ugdymo įstaigoje ar norėtumėte ugdyti savo vaiko sunkumų įveikimo gebėjimus namuose, kreipkitės į programos kūrėjus ir vykdytojus VŠĮ „Vaiko labui.“



AB SEB bankas

d/s LT37 7044 0600 0044 5729

interneto svetainė: [www.vaikolabui.lt](http://www.vaikolabui.lt)

el. paštas: [info@vaikolabui.lt](mailto:info@vaikolabui.lt)

mob. +370 (699) 20 223 arba +370 (652) 10 023

faks.: (+370 5) 21 21 403

Tel.: (+370 5) 21 21 407

LT - 01120 Vilnius

Šv. Ignoto g. 5,

Viešoji įstaiga „Vaiko labui“

Mūsų rasite:

# Programa Įveikiame kartu



Viešoji įstaiga  
VAIKO LABUI

## • Kas tai?

Programos „Įveikiame kartu“ paskirtis – plėtoti 7-9 metų vaiko socialinius ir sunkumų įveikimo įgūdžius. Ši programa yra tarptautinės ankstyvosios prevencijos programos „Zipio draugai“ tęsinys, t.y. joje naudojami tie patys sunkumų įveikimo įgūdžių mokymosi būdai. Programą „Įveikiame kartu“ sudaro knyga tėvams ir pratybų knygelė vaikui. Tėvai, kurių vaikas lanko pradinę mokyklą, šios metodikos dėka namuose gali sėkmingai ugdyti vaiko sunkumų įveikimo įgūdžius. Pratybų knygelė vaikui gali būti naudojama mokykloje 7 – 9 metų vaikų ugdymui. Programa „Įveikiame kartu“ tinka ir priešmokyklinio amžiaus vaikams.

## • Kokius įgūdžius ugdomsi vaikai?

Vaikai mokosi atpažinti savo jausmus, tame tarpe ir labai sunkius, mokosi išvelgti juos sukėlusias priežastis, įvardinti situacijas, kuriose jie kilo. Aiškinasi, kokie jausmų raiškos būdai yra priimtini pačiam vaikui ir kitiems. Jie mokosi problemų atpažinimo ir sprendimo strategijų, mokosi pasakyti „ne“. Vaikai ugdomsi gebėjimus ieškoti išeičių, kurios padėtų pasijusti geriau, numatyti jų taikymo pasekmes sau ir kitiems. Mokosi nesėkmės priėmimo ir įveikimo būdų, atpažinti ir ištaisyti netinkamą savo elgesį bei prašyti ir teikti pagalbą.

## • Kokias problemas įveikti vaikams padeda įgyti sunkumų įveikimo įgūdžiai?

Jie padeda vaikams įveikti jaudinimąsi, nerimą, baimę, susijusius su nauja situacija – mokyklos lankymu. Jie padeda tvarkytis su bendravimo problemomis: įveikti atstumimą, vienišumą, drovumą, užmegzti ir palaikyti draugiškus santykius, spręsti konfliktus. Įgyti įgūdžiai padeda vaikams tvarkytis su patyčių, pajuokos situacijomis. Padeda atpažinti rizikingą elgesį ir jo vengti. Sunkumų įveikimo įgūdžiai padeda tvarkytis su kaltės, pykčio, nevilties būsenomis, susilaikant nuo agresyvių veiksmų, kreipiantis pagalbos.

Programą „Įveikiame kartu“ taikantys pedagogai pastebi, kad grupė ar klasė labiau susitelkia, vaikai tampa draugiškesni, jautresni vieni kitiems. Jie daug rečiau naudoja fizinę jėgą, konfliktus dažniau sprendžia aiškindamiesi, tarpininkaudami. Jie dažniau pastebi nusiminusį draugą ir pasiūlo jam savo pagalbą. Jie tampa laimingesni.



## • Kodėl sukurta programa „Įveikiame kartu“?

Priešmokyklinėse grupėse ir pirmose klasėse jau vienuolikti metai vykdoma tarptautinė sunkumų įveikimo įgūdžių ugdymo programa „Zipio draugai“. Programos trukmė – vieneri metai. Tėvai ir pedagogai pastebi didžiulę jos naudą vaiko socialinių įgūdžių plėtočiai, todėl pageidauja tęsinio. Programa „Įveikiame kartu“ sukurta 2005 metais kaip „Zipio draugų“ programos tęsinys, siekiant palaikyti vaikų įgytus sunkumų įveikimo įgūdžius, neleisti jų pamiršti, bet plėtoti toliau.