



„Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“

Dvejų metų socialinius ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus ugdanti programa 5–9 metų vaikams

Pranešimą parengė:

Aurelija Okunauskienė, VšĮ „Vaiko labui“ vadovė

Programą „Zipio draugai“ ir jos tęsinį programą „Obuolio draugai“ inicijavo ir sukūrė



PFC priklauso abiejų programų autorių teisės.

***Lietuvoje abi programos įgyvendina
nevyriausybinė ne pelno organizacija***



Tarptautinė dvejų metų ankstyvosios prevencijos programa:

„Zipio draugai“ (1 d.) ir „Obuolio draugai“ (2 d.)

Tikslas – padėti vaikams iš(si)ugdyti socialinių ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų, siekiant pagerinti jų emocinę savijautą.



Programa yra svarbi vaiko ugdymui(si) ir raidai, nes ugdo jo asmeninę, socialinę bei komunikavimo kompetencijas, kurios padeda palaikyti gerą vaiko emocinę savijautą.

Padeda kurti saugų draugišką mikroklimatą ugdymo įstaigoje, o programa „Obuolio draugai“ daro teigiamą įtaką vaiko akademiniams pasiekimams.



**Programa „Zipio draugai“ yra skirta
5 – 7 metų vaikams**

**Programa „Obuolio draugai“ yra skirta
7 – 9 metų vaikams**



Dalyvaudami programose vaikai mokosi:

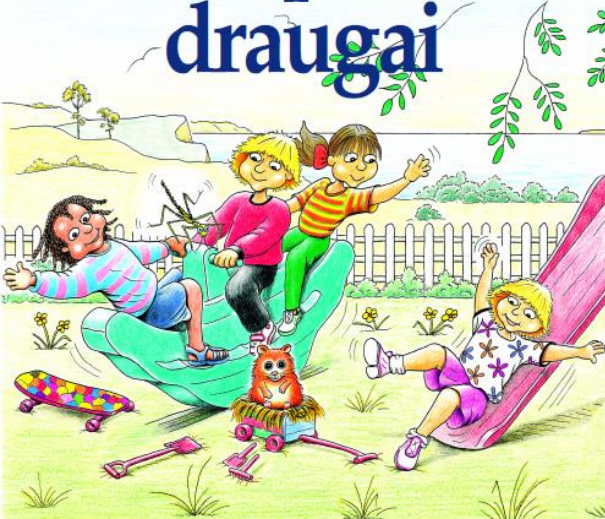
- ✓ atpažinti savo ir kitų jausmus, apie juos kalbėti;
- ✓ atjausti kitą (empatijos);
- ✓ susidraugauti ir išsaugoti draugystę;
- ✓ įveikti nerimą, nusivylimą, vienišumą, atstūmimą ar priekabiavimą;
- ✓ kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams;
- ✓ spręsti konfliktus ir priimti tinkamą sprendimą sudėtingose situacijose;
- ✓ aiškiai pasakyti tai, ką nori pasakyti ir jėdemiai išklaudyti kitą;
- ✓ lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis bei prie jų prisitaikyti.



Programų „Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“ struktūra

	ZIPIO DRAUGAI	OBUOLIO DRAUGAI
I dalis	Jausmai	Jausmai
II dalis	Bendravimas	Bendravimas
III dalis	Tarpusavio santykių užmezgimas ir nutraukimas	Draugystė
IV dalis	Konflikto sprendimas	Problemų sprendimas
V dalis	Pasikeitimo ir netekties išgyvenimas	Pokyčiai
VI dalis	Įveikiame	Mes galime įveikti

Zipio draugai



1 DALIS

JAUSMAI

Pirmoji valandėlė „Jausmai ir džiaugsmas“
 Antroji valandėlė „Pyktis arba susierzinimas“
 Trečioji valandėlė „Tavydas“
 Ketvirtoji valandėlė „Juokulys“



2 DALIS

BENDRAVIMAS

Pirmoji valandėlė „Mokomės bendrauti“
 Antroji valandėlė „Klaidymais“
 Trečioji valandėlė „Kas gali mums padėti?“
 Ketvirtoji valandėlė „Kaip pasakyti tai, ką norime?“



3 DALIS

TARPUSAVIO SANTYKIŲ UŽMEZGIMAS IR NUTRAUKIMAS

Pirmoji valandėlė „Kaip išaugti draugą“
 Antroji valandėlė „Vienatvis ir abipusio išgyvenimas“
 Trečioji valandėlė „Kaip spręsti nesutarimus su draugais?“
 Ketvirtoji valandėlė „Kaip susirasti draugą“



4 DALIS

KONFLIKTO SPRENDIMAS

Pirmoji valandėlė „Kaip atpažinti gerą ir blogą“
 Antroji valandėlė „Jėdubavimas“
 Trečioji valandėlė „Sunkumų įveikimas“
 Ketvirtoji valandėlė „Kaip padėti kitam“



5 DALIS

PASIKEITIMO IR NETEKTIKIS IŠGYVENIMAS

Pirmoji valandėlė „Pasikeitimai ir netekties gyvimo dalis“
 Antroji valandėlė „Mirties išgyvenimas“
 Trečioji valandėlė „Apilankymas kapinėse“
 Ketvirtoji valandėlė „Mokomės iš patirties ir netekties“



6 DALIS

JŲVEIKIAM

Pirmoji valandėlė „Jausmų įveikimo būdai“
 Antroji valandėlė „Kaip padėti kitam“



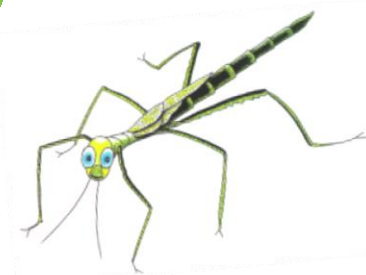
Pratimai vaikams ir jų tėvams
 Mokomės įveikti sunkumus



Programa „ZIPIO DRAUGAI“



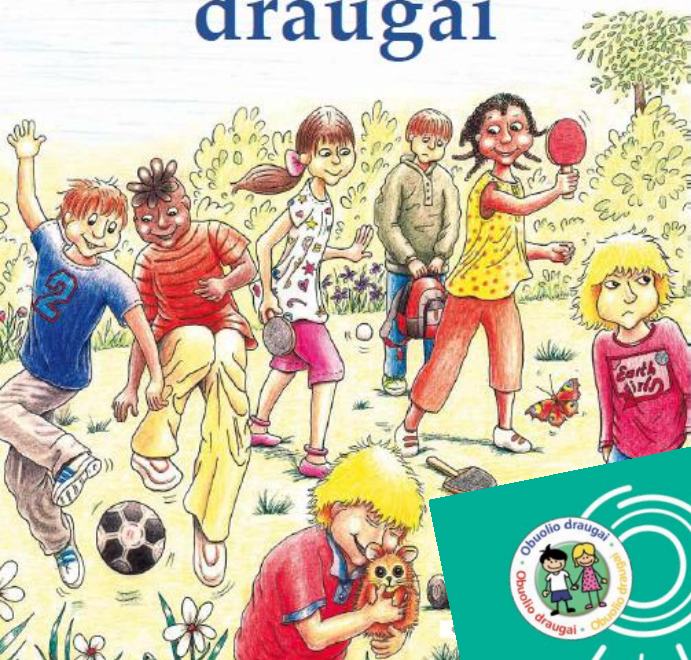
Programos
 „ZIPIO DRAUGAI“
 pasakojimai





Dvejų metų ankstyvosios prevencijos programa:
„Zipio draugai“ (I dalis) ir „Obuolio draugai“ (II dalis)

Obuolio draugai



DALYS



1 DALIS
JAUSMAI
Pirmoji valandėlė
Antroji valandėlė
Trečioji valandėlė
Ketvirtoji valandėlė

Nauji draugai
Sąsiužiai
Mūsų obuolių medis
Užbaikite pasakojimą



2 DALIS
BENDRAVIMAS
Pirmoji valandėlė
Antroji valandėlė
Trečioji valandėlė
Ketvirtoji valandėlė

Išlausyk kitus
Kaip pasakyti tai,
ką nori pasakyti
Praktikuokimės
tobulėjame
Užbaikite pasakojimą



3 DALIS
DRAUGYSTĖ
Pirmoji valandėlė
Antroji valandėlė
Trečioji valandėlė
Ketvirtoji valandėlė

Geras draugas
Pirmą kartą
Problemos tarp draugų
Užbaikite pasakojimą



4 DALIS
PROBLEMŲ SPRENDIMAS
Pirmoji valandėlė
Antroji valandėlė
Trečioji valandėlė
Ketvirtoji valandėlė

Pagalba
Sprendžiamos problemos
Sutartis dėl elgesio
be patyčių
Linkejų šulinyje
Užbaikite pasakojimą

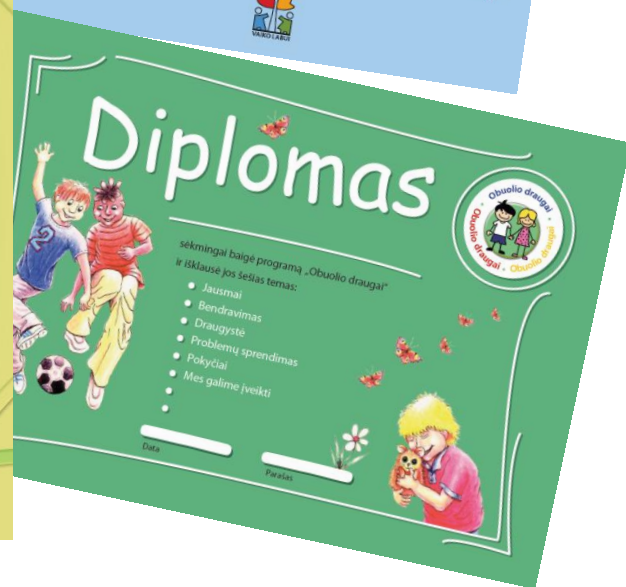


5 DALIS
POKYČIAI
Pirmoji valandėlė
Antroji valandėlė
Trečioji valandėlė
Ketvirtoji valandėlė

Gyvenimo pokyčiai
Gali pakeisti,
sąsiužiai
Nėra nieko geresnio
Užbaikite pasakojimą

MES
Pirmoji
Antroji
Trečioji
Ketvirtoji

acionalinė konferencija „Emocinis intelektas švietimo sistemoje“



Vaiko labui, 2015

Programa „Zipio draugai“ įgyvendinama



- ✓ ikimokyklinio ugdymo mokyklų PU grupėse;
- ✓ bendrojo ugdymo mokyklų pirmosiose klasėse;
- ✓ globos namuose ir vaikų dienos centruose;
- ✓ pailgintos dienos grupėse.

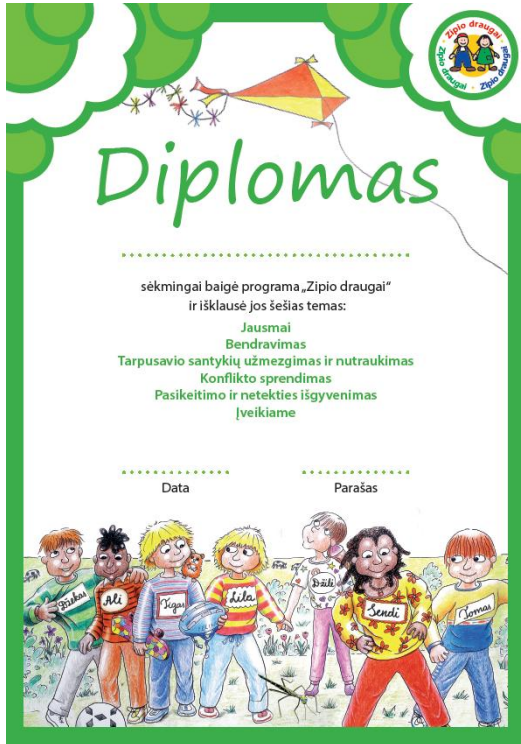
Programa „Obuolio draugai“ įgyvendinama

- ✓ bendrojo ugdymo mokyklų pradinėse klasėse;
- ✓ globos namuose ir vaikų dienos centruose;
- ✓ pailgintos dienos grupėse.

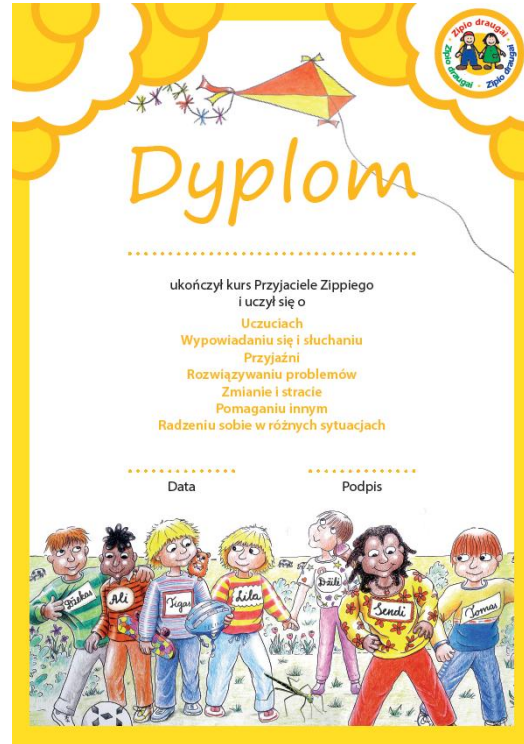


Programa „Zipio draugai”

Lietuvoje įgyvendinama lietuvių, lenkų ir rusų kalbomis.



98% lietuvių kalba



≈ 1 % lenkų kalba



≈ 1 % rusų kalba

Dalyvauti programoje „Zipio draugai“ sudarytos sąlygos ir specialiųjų ugdymo(si) poreikių turintiems vaikams.

Programa „Zipio draugai“

Lietuvoje pradėta įgyvendinti 2000 metais



11 mokyklų, 30 pedagogų, 314 vaikų



≈ 500 mokyklų, 800 pedagogų, 15.000 vaikų

Programa „Obuolio draugai“

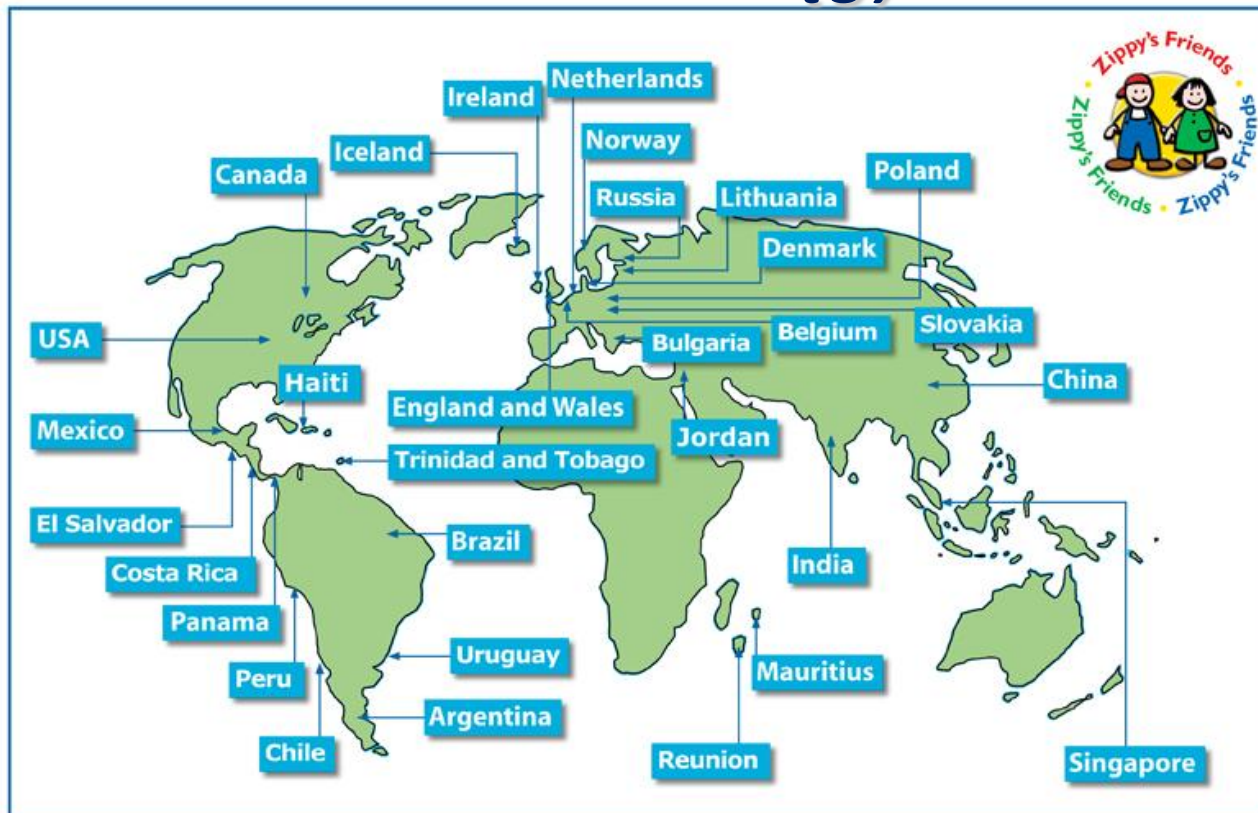
Lietuvoje pradėta įgyvendinti 2012 metais

Kitais mokslo metais bus įgyvendinama:



Programa „Zipio draugai“

šiuo metu įgyvendinama 31 šalyje



Programa „Obuolio draugai“

įgyvendinama Anglijoje, Brazilijoje,
Airijoje, Olandijoje, Norvegijoje ir Lietuvoje

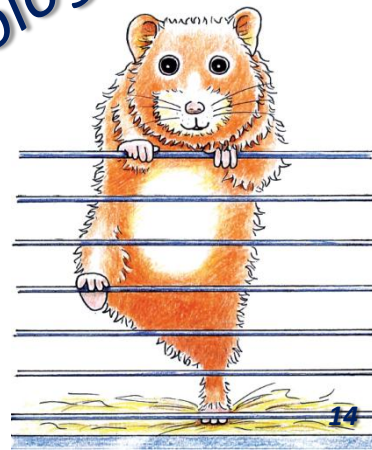


- ✓ apie 150.000 vaikų.
- ✓ Programos kvalifikaciją yra įgiję:
 - 3.927 pedagogai;
 - 64 konsultantai-psichologai;
 - 56 konsultanto padėjėjai-pedagogai.

Programoje „Zipio draugai“ yra dalyvavę

Programoje „Obuolio draugai“ yra dalyvavę

- ✓ daugiau kaip 8.000 vaikų.
- ✓ Programos kvalifikaciją yra įgiję:
 - 371 pedagogas;
 - 23 konsultantai-psichologai.



Programų „Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“

*įgyvendinimui ugdymo įstaigose
pritaria ir jį palaiko ŠMM*



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA

*Programa „Zipio draugai“ 2008 metais buvo
įtraukta į LR Nacionalinę smurto prieš vaikus
prevencijos ir pagalbos vaikams programą.*

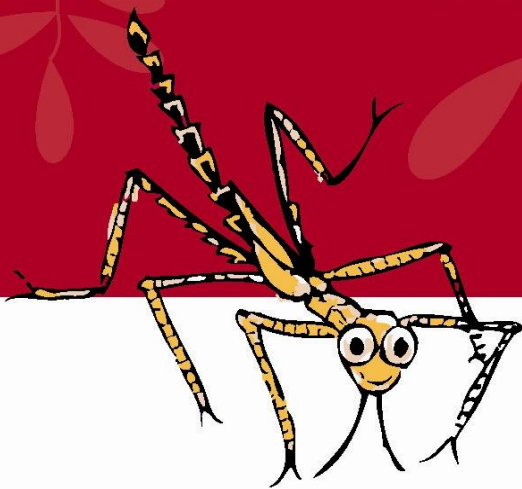


*prekybos tinklas nuo 2007 metų yra generalinis
programos „Zipio draugai“ rėmėjas Lietuvoje.*



***Daugiau informacijos apie programas
„Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“ rasite
www.vaikolabui.lt***

***ir anglų kalba
www.partnershipforchildren.org.uk***



Ačiū už jūsu dēmes!

všl „Vaiko labui“

