

Sąmoningumo didinimo meniuo BE PATYČIŲ 2019

Balbieriškio pagrindinės mokyklos pradinė klasių mokiniai jau keletą metų dalyvauja ankstyvosios prevencijos programose „Zipio draugai“, ir „Obuolio draugai“. Šių programų tikslas – padėti vaikams įgyti kasdienių sunkumų ir stresinių situacijų įveikimo gebėjimą.

Šiais metais prisijungėme prie VŠĮ „Vaiko labui“ siūlomos veiklos „Sąmoningumo didinimo meniuo BE PATYČIŲ 2019.

Pirmą savaitę 1-4 klasių mokiniai kalbėjo apie draugystę, gebėjimą užmėgsti draugystę ir tinkamai reaguoti į atstumimą bei vienatvę. Pradinukai kūrė klasės „Sėkmingo bendravimo taisykles“.

Antrą savaitę dirbdami grupėse, žaisdami ieškojo būdų kaip padėti liūdesį išgyvenančiam draugui. Aptarė „Pagalbos draugui taisykles“. Mokiniai pasakė savo nuomonę, kodėl kiekviena iš jų yra svarbi. Ieškojo išeičių, kurios padėtų draugui pasijusti geriau.

Trečią savaitę klasių valandėlių metu mokiniai kalbėjo kaip atpažinti patyčias, geriau suprasti taisykles dėl elgesio be patyčių ir pagilino klasių sutartis dėl elgesio be patyčių. Taisykles siūlė patys pradinukai. Klasių sutartyse atsirado šie punktai.

1. Niekas neturi teisė tyčiotis iš kito žmogaus.
2. Jeigu patiriame patyčias, galime kreiptis pagalbos į žmogų, kuriuo pasitikime.

Visi sutarė kaip svarbu, būti nusiteikus bendradarbiavimui su kitais.

Ketvirtą savaitę klasių auklėtojos kalbėjosi su mokiniais apie tai, kas padeda išvengti konfliktų, padeda bendrauti, kurti gerą klasės atmosferą ir kelia džiugesį. Įtvirtino „Auksinės geros išeities taisykles“. Diskutavo, kodėl priimant teisingą sprendimą reikia žengti keturis žingsnius ir kodėl kiekvienas žingsnis svarbus.

Smagiai pabaigai ketvirtokai su savo mokytoja Irena parašė laiškus, trečiokai su mokytoja Daiva paruošė plakatą apie draugystę, antrokai su savo mokytoja Ramute sugalvojo po linkėjimą ir įmetė į „Auksinių minčių skrynelę“, pirmokai, vadovaujami savo mokytojos Aldonos, nupiešė draugystės piešinį. Darbai sudėti į bendrą mokyklos pradinė klasių mokinių „Draugystė knyga“.

Visi labai norėjo ir stengėsi, kad jų klasė taptų draugiškesnė. Siekė suprasti, kad tik bendraudami ir bendradarbiaudami gali kiekvienas atsiskleisti, pažinti save ir tobulėti. Pačiam priimant sprendimus reikia nemažai kantrybės ir išminties, bet tai padeda augti.

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Gražina Antanavičienė atkreipė dėmesį, kad ši veikla padeda mokiniams plėtoti socialinę kompetenciją, laiduojančią tarpasmeninių santykių ir ugdymosi sėkmę.

Gilinomės kaip padėti pasijusti geriau į užsienį išvykusių tėvų vaikams. Kaip padėti vaikui, augančiam skurdo sąlygomis. Į rūpimus klausimus atsakymus radome I. Bieliauskienės, O. Monkevičienės, A. Okunauskienės parengtoje knygoje „Programa „Obuolio draugai“ Parama vaikui sudėtingose gyvenimo situacijose. Pedagogo profesinio meistriškumo tobulinimo vadovas“.

Mokytoja Ramutė.

