



Gerbiamieji,

kviečiame visas ugdymo įstaigas – ir tas, kuriose įgyvendinamos mūsų koordinuojamos programos „Zipio draugai“, „Obuolio draugai“ ir „Išveikiame kartu“, ir visas kitas – prisijungti prie kovo mėnesį vykiančio *Sąmoningumo didinimo mėnesio BE PATYČIŲ*.

Visi šiuo metu esame sudėtingose ir mums neįprastose sąlygose. Vaikų ugdymas didžiąja dalimi persikėlė į virtualią erdvę. Atrodytų todėl, kad vaikai gyvai nekontaktuoja, nesusitinka, patyčių problema turėtų būti atsitraukusi į šalį. Deja, taip nėra.

[Kampanijos BE PATYČIŲ iniciatorė „Vaikų linija“](#) kaip ir kasmet kviečia į sąmoningumo didinimo mėnesį. Šių metų socialine kampanija „Praleisk progą pasityčioti“, „Vaikų linija“ kreipiasi į patyčių iniciatorius, kviesdama juos laiku sustoti ir nepasityčioti, neparašyti žeminančio komentaro, nepasakyti kitus skaudinančios replikos, kai kyla toks impulsas.

Mes - VAIKO LABUI - kviečiame šias metais skirti ypatingą dėmesį patyčioms virtualioje erdvėje. Vykstant nuotoliniam mokymui didėja rizika, kad moksleiviai patirs ar patys įsitrauks į elektronines patyčias. Dėl to svarbu patiems pedagogams žinoti ir vaikams priminti, kaip laiku atpažinti ir tinkamai reaguoti į elektronines patyčias.

Siūlome jums kovo mėnesį, vykstant *Sąmoningumo didinimo mėnesiui BE PATYČIŲ* surasti laiko su vaikais pasikalbėti apie elektronines patyčias: kaip jas atpažinti; kokios yra jų formos; kaip reaguoti, jei vaikas patiria elektronines patyčias. Taip pat reiktų nepamiršti, kad siekiant įveikti patyčias, itin svarbu ugdyti vaikų emocinį intelektą, ir tam skirti laiko: atpažinti savo ir aplinkinių jausmus; gebėti su jais tvarkytis; ugdyti empatiją; supratimą, kad visada yra kažkas, kas gali tau padėti ištikus sunkumams; gebėjimą ir norą padėti aplinkiniams.

Siunčiame jums nuorodas, kur galima rasti naudingos informacijos apie elektronines patyčias:

1. Leidinys apžvelgiantis elektroninių patyčių ypatumus, privatumą elektroninėje erdvėje ir kartu išskiriantis rekomendacijas šiais klausimais suaugusiems „Elektroninės patyčios ir jų prevencija“ (Mažionienė, Povilaitis ir Suchodolska, 2012):

https://www.bepatyciu.lt/media/files/downloadable/elektronines_patycios_perziurai_galutinis_FcYPqOY.pdf

2. Kampanijos BE PATYČIŲ iniciatorės „Vaikų linijos“ Internetinis puslapis pedagogams ir mokykloms apie elektronines patyčias: <https://www.bepatyciu.lt/mokykloms/apie-elektronines-patycias/>

*Jei turite galimybę, kviečiame kiekvieną vaikų grupę ar klasę įsijungti į bendrą veiklą ir tęsti jau ankstesnės veiksmo savaitės BE PATYČIŲ pradėtą **klasės draugystės dienoraštį - „Draugystės knyga“**.* Siūlome vaikams ir pedagogams sugrįžti prie jos – kartu aptarti, kaip jie išaugo ir pasikeitė, kaip išmoko vertinti draugą ir draugystę, kaip išmoko padėti greta esančiam draugui, kaip keitėsi vaikų klasės santykiai, ... Kurkite tęstinę klasės „Draugystės knyga“ – antras, trečias, ketvirtas, ... ir dvyliktas tomai.

Į kampaniją įsitraukusius pedagogus *raginame nufotografuoti* įdomiausią veiklos momentą, kuriant „Draugystės knyga“ ar pačią „Draugystės knyga“. Džiaugsimės, jei iki balandžio 9 d. atsiųsite [vieną](#) nuotrauką, atspindinčią įdomiausią veiklos momentą, taip pat lauksime ir jūsų veikos aprašymo (el. paštu bepatyciu@vaikolabui.lt). Siųsdami, nepamirškite parašyti ugdymo įstaigos pavadinimo ir iš kur esate.

Ugdymo įstaigoms nereikia registruotis kampanijos BE PATYČIŲ organizatorių „Vaikų linija“ svetainėje. Taip pat nereikia registruotis ir pas mus - „Vaiko labui“.

Daugiau informacijos **apie kampaniją BE PATYČIŲ** kreipkitės į jos iniciatorių „Vaikų liniją“ telefonu 8 (676) 24 114 arba ieškokite „Vaikų linijos“ tinklapyje www.bepatyciu.lt.

Jeigu Jums kiltų klausimų dėl šiamė laiškė siūlomų veiklų, prašome kreiptis į mus („Vaiko labui“) telefonu 8 (5) 21 21 407 arba el. paštu bepatyciu@vaikolabui.lt



Direktorė

Aurelija Okunauskienė

VšĮ „Vaiko labui“,

Šv. Ignato g. 5, 01144 Vilnius

telefonas: 8 (5) 21 21 407

el.paštas: bepatyciu@vaikolabui.lt

www.vaikolabui.lt