

Programa **ZIPIO DRAUGAI**
20 metų Lietuvoje



Veidai

Skaičiai

Faktai



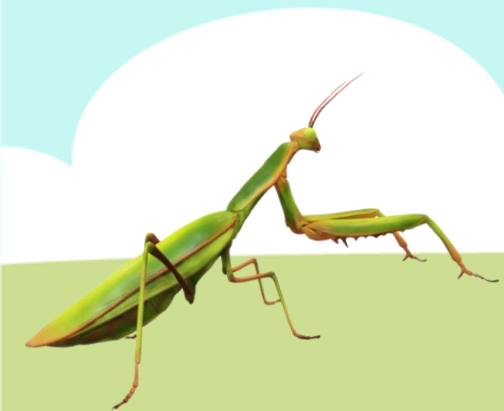
Paruošė VŠĮ „Vaiko labui“, 2021



Marta Salamonowicz ir Sandra Hawke
Lietuvai pristatė Zipį

Kristina Ona Polukordienė, Pranas Gudynas ir Ona Monkevičienė
Zipį sutiko Lietuvoje

1999





Zipiui pasiekti vaikus, pedagogus, darželius ir mokyklas padėjo Ieva Petravičiūtė (dabar Bieliauskienė) ir Rūta Petrulionytė (dabar Trumpickienė).

Zipis buvo vienas iš Jaunimo psichologinės paramos centro projektų įgyvendinamas drauge su Pedagogų profesinės raidos centru. (Vėliau Švietimo plėtotės centras; Ugdymo plėtotės centras.)

2000

Programa „Zipio draugai“ **2000** metais buvo
įgyvendinama 11-oje *Vilniaus miesto* ugdymo įstaigų:



„Medynėlis“

„Pasaka“

„Gudrutis“

Vilniaus nevalstybinis SOS darželis

„Jovarėlis“

„Kodėlčiukas“

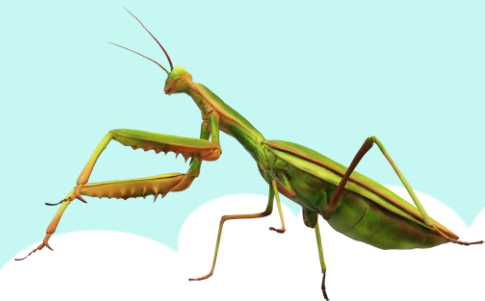
„Rytas“

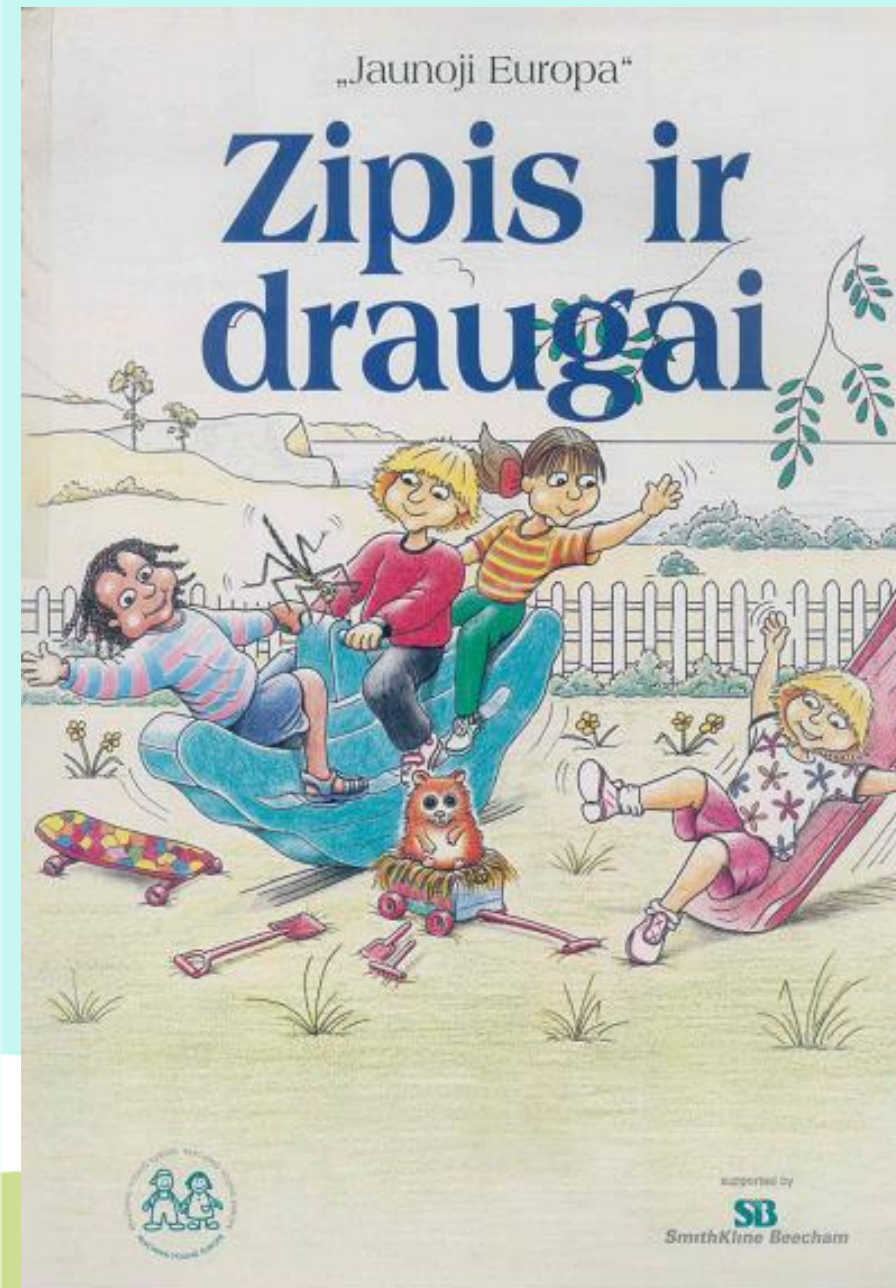
„Pušynėlis“,

„Justinukas“,

„Pumpurėlis“

„Pagrandukas“





Pirmosios programos pedagogės:

Lilija Voišnis, Daiva Naujikienė;
Ida Juraitienė, Marina Kosakovskaja;
Virginija Kliorytė, Jolanta Eitmanavičienė;
Marija Cicėnienė, Jolanta Meiduvienė;
Janina Skirkevičienė, Rima Palskienė;
Rima Tumėnienė, Vesta Matiukaitė;
Audronė Lenkauskienė, Daiva Lapėnienė;
Violeta Vaigauskienė, Asta Račiuvienė, Asta Virganavičienė;
Aleksandra Remeikienė, Laima Vaškevičienė;
Zita Jurgelevičienė, Audronė Ramonienė;
Božena Stanevič, Jolanta Jutienė;
Nijolė Šimelienė, Regina Pokolenko, Diana Ratautienė;
Nijolė Svinkūnienė, Ona Abramavičienė;
Laima Saulienė, Audronė Boikovienė.



Nuotrauka daryti konferencijoje, skirtoje programos „Zipio draugai“ įgyvendinimo dešimtmetį pažymėti.

Pirmosios programos pedagogės:

Aleksandra Remeikienė (pirma iš kairės),

Audronė Boikovienė (antra iš kairės),

Audronė Ramonienė (trečia iš kairės)

ir Zita Jurgelevičienė (antra iš dešinės).



Pirmasis
programos
„Jaunoji Europa“
(„Zipio draugai“)
pedagogo
įgytą kvalifikaciją
paliudijantis
pažymėjimas

2001



PROGRAMA "JAUNOJI EUROPA"

Audronė Ramonienė

sėkmingai įvykdė programą "Jaunoji Europa".

Nuo 2000 metų spalio mėnesio iki 2001 metų balandžio mėnesio pedagogė:

- Pravedė 24 valandėlių ciklą, kurio tematika:
 - Kalbėjimas apie jausmus
 - Bendravimas
 - Draugystės išsaugojimas
 - Konfliktų įveikimas
 - Reagavimas į pasikeitimus ir netektis
 - Mokymasis įveikti sunkumus, taikant įvairius įveikimo įgūdžius
- Dalyvavo tęstiniame 14 val. trukmės metodiniame – konsultaciniame seminare ir įgijo programoje numatytus įgūdžius.

Lektoriai – konsultantai: Dr., Doc. Ona Monkevičienė, Ieva Petravičiūtė, Ramutė Skripkienė, Valdas Juršys, Violeta Šikaitė.

Chris Bale

Chris Bale
"Befrienders International"
Generalinis direktorius

Dr. Kristina-Ona Polukordienė
Jaunimo psichologinės
paramos centras
Direktorė

Dr., Doc. Pranas Gudynas
Pedagogikos institutas
Direktorius

supported by



Siekiant moksliniais duomenimis pagrįsti ir įrodyti programos „*Zipio draugai*“ veiksmingumą, programos įgyvendinimo pradžioje, buvo atlikti programos *tyrimai*.

2000-2001 Kvebeko universiteto Monrealyje (Kanada) profesorius *Brian Mishara* ir

Oslo (Norvegija) universiteto docentė *Mette Ystgaard* atliko nepriklausomą tarptautinį tyrimą Lietuvoje ir Danijoje.

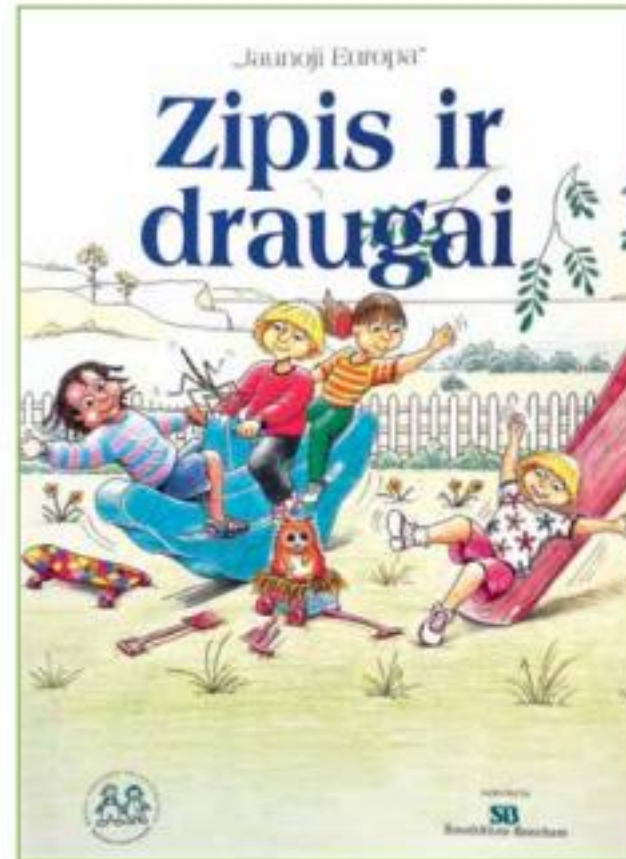
Tyrimą Lietuvoje organizavo ir koordinavo psichologė *Vida Gudauskienė*.



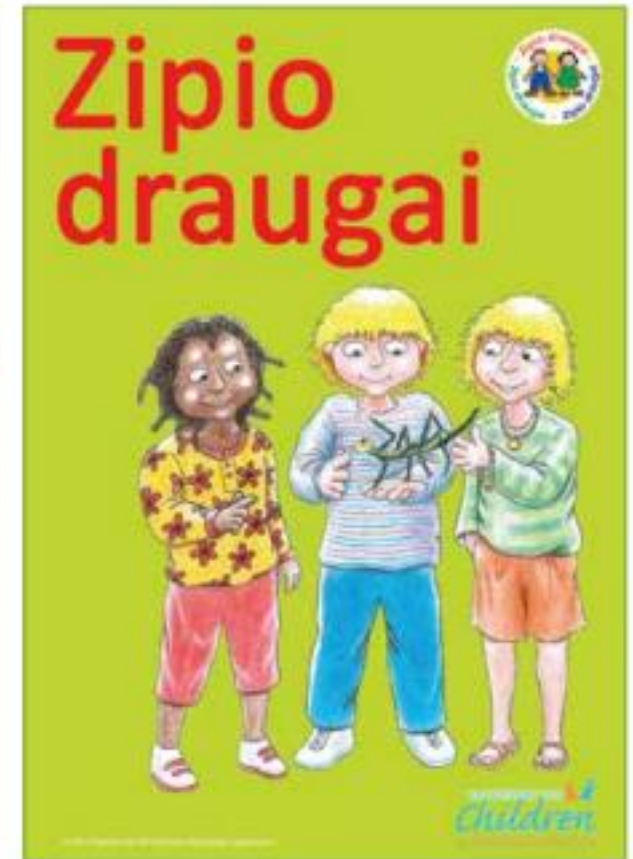
2001

2002

Pakeistas programos
„Jaunoji Europa“
pavadinimas



Pirmoji lietuviška programos metodika,
publikuota 2000 metais Londone



Šeštasis ir vėliausias programos „Zipio draugai“
leidimas 2018 metais





Programai Lietuvoje įgyvendinti įsteigta
VŠĮ **VAIKO LABUI**

2002



Steigėjai ir valdybos nariai:

Kristina Ona Polukordienė

Pranas Gudynas

Ona Monkevičienė

Ramutė Skripkienė

Vytautas Toleikis

Zita Sakavičienė



Žipis iš rankų į rankas:

programos koordinatorė Ieva Bieliauskienė ir
VAIKO LABUI vadovė Aurelija Okunauskienė

2002

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Paruošti programos „Zipio draugai“ pirmieji *konsultantai*



Programos konsultanto kvalifikacija yra įgiję
59 psichologai ir 5 pedagogai.

Nuo 2002 m. surengti 7 skirtingos trukmės (nuo 8 iki 18 akad. val.) konsultantų rengimo ir kvalifikacijos tobulinimo seminarai.

2003

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Pradėti ruošti programos „Zipio draugai“ *pedagogai – konsultantų padėjėjai*



Pedagogės-konsultanto padėjėjos kvalifikaciją yra įgijusios **88 programos pedagogės**.

Surengti 9 pedagogių-konsultanto padėjėjų rengimo ir / ar kvalifikacijos tobulinimo **seminarai**.



Bendra visų vykusių pedagogių-konsultanto padėjėjų kvalifikacijos tobulinimo seminarų trukmė – **90 akademinių valandų**.



Programos „Zipio draugai“ pedagogai – konsultantų padėjėjai



Programos „Zipio draugai“ pedagogai – konsultantų padėjėjai

14



Druskininkai
2013



Programos „Žipio draugai“ pedagogai – konsultantų padėjėjai

Žibininkai 2018



2007

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Programos „Zipio draugai“ *generaliniu rėmėju* tapo
prekybos tinklas **IKI**

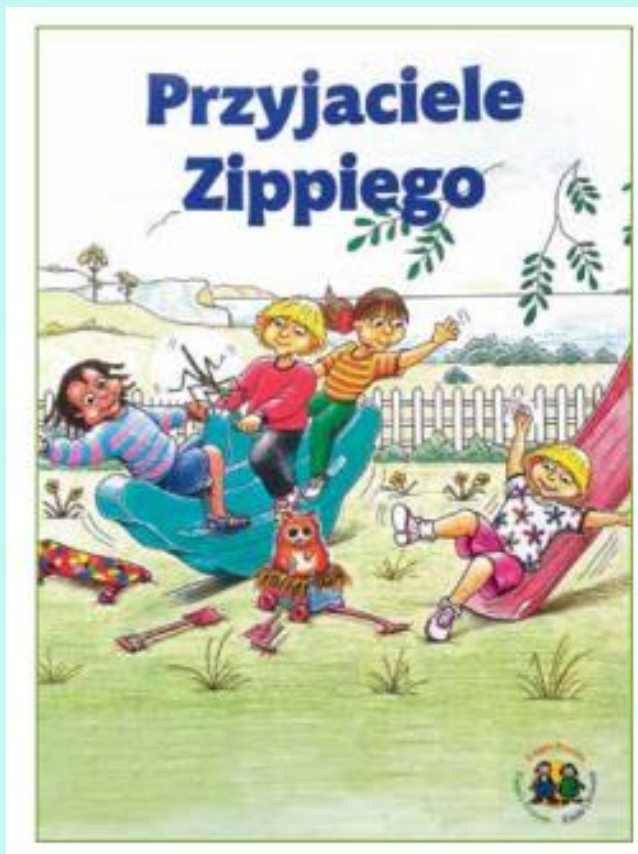


Paruošė VŠĮ „Vaiko labui“, 2021



Lietuvoje Zipis prakalbo kitomis kalbomis

Lenkų kalba



2007



Rusų kalba



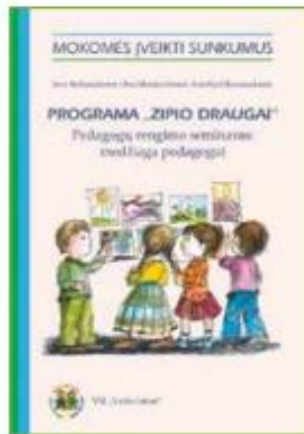
2008

2008

Pradėta kurti ir publikuoti programos dalyviams skirta leidinių serija

MOKOMĖS ĮVEIKTI SUNKUMUS

Siekiant užtikrinti programos „Zipio draugai“ įgyvendinimo kokybę, nuolat kuriama programos metodinė ir informacinė medžiaga, skirta programoje dalyvaujančių vaikų tėvams, pedagogams, konsultantų padėjėjams ir konsultantams.



Zipio draugų 10-metis Lietuvoje



Tarptautinė konferencija „Ankstyvosios prevencijos galimybės stiprinant psichologinį vaikų atsparumą ir pasirengimą įveikti kasdienio gyvenimo problemas“

Konferencijoje registravosi 262 dalyviai iš LR ir 8 užsienio šalių; buvo perskaityta 20 pranešimų ir pristatyti 8 stendiniai pranešimai; konferencija vyko dvi dienas - LR Seime ir ŠMM

Zipio draugų 10-metis Lietuvoje

Tarptautinė konferencija



Zipio draugų 10-metis Lietuvoje

Tarptautinė konferencija



Zipio draugų 10-metis Lietuvoje

Jubiliejaus šventė Vilniuje



Zipio draugų 100 – tūkstantasis vaikas Lietuvoje



Šimtatūkstantasis programos dalyvis buvo iš Kauno miesto lopšelio-darželio „Girinukas“.



2012

2012

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Obuolio draugai

*viešame renginyje ŠMM Ovaliojoje salėje
pedagogų bendruomenei buvo pristatytas
programos „Zipio draugai“ tęsinys
8 – 9 metų vaikams – „Obuolio draugai“*



2013

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

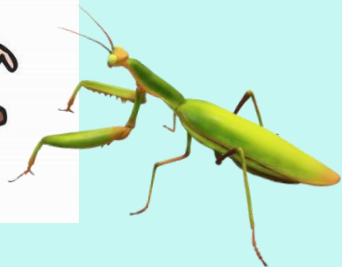
Obuolio draugai

pradėti įgyvendinti Lietuvos ugdymo įstaigose



2013

Zipis namuose



Programos kūrėjai Partnership for Children, siekdami kuo labiau įtraukti į programą joje dalyvaujančių vaikų tėvus, pradeda kurti programos išteklius „Zipis namie“.

www.vaikolabui.lt skelbiama medžiaga tėvams lietuvių, lenkų ir rusų kalbomis

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

„Zipio draugų“ 1 dalies užduotis vaikams su tėvais
(atliekama po 1 dalies 4 valandėlės)



„Zipio draugų“ 1 dalyje kalbamės apie tai, kaip padėti sau ir kitiems pasijusti geriau apėmus sunkiems jausmams (pvz., kai liūdime, pykstame, pavydime ar esame susierzinę ar susinervinę). Susėdę su vaiku pasikalbėkite apie besibaigiančią dieną, pasipasakodami apie šiandien išgyventus gerus ir sunkius jausmus. Po to atlikite šias dvi užduotis:

Pažymėkite šiandien išgyventus jausmus ir pasipasakokite vienas kitam, kodėl jautėtės būtent taip:



Linksmas



Liūdnas



Apimtas pavydo



Piktas



Išsigandęs



Susinervinęs



Susijaudinęs

Kai mane apima sunkūs jausmai,
aš galiu padėti sau pasijusti geriau šiais būdais:

Svarbu:
nepamirškite
vadovautis
Gero sprendimo
taisyklėmis!



2016 konferencija „Zipio draugai“ – vaikui, pedagogui, mokyklai“



skirta generalinio „Zipio draugai“ rėmėjo
prekybos tinklo „**IKI**“ paramos programai 10-mečiui pažymėti.

Konferencijoje prisiminimais apie savo dalyvavimą programoje dalijosi jau mokyklą baigę jaunuoliai.
Nuomonę apie programos įtaką vaikui išsakė tėvų atstovai.

Perskaityti 7 pranešimai, vyko diskusija dviejose darbo grupėse.

Konferencijoje dalyvavo programą įgyvendinantys pedagogai (109 dalyviai).

2017

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Pradėta įgyvendinti programa „Zipio draugai“, skirta specialiuosius ugdymosi poreikius turintiems vaikams

ZIPIO DRAUGAI PRIEDAS

pedagogui, dirbančiam su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais

104 užduočių ir iliustracijų lapai



Nusikopijuokite ir iškirpkite

Kuris linksmas, kuris liūdnas?


Liūdnas


Linksmas

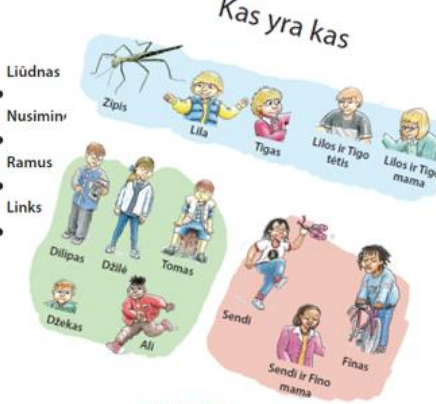

Liūdnas


Linksmas


Liūdnas


Linksmas

Kas yra kas



Nusikopijuokite

Grįžtamojo ryšio lapas

DALIS

VALANDELE

Grįžtamojo ryšio lapas

VARDAS






☒
☐

Ar tau patiko ši valandėlė?

Pedagogas

Programos „Zipio draugai“ PRIEDO pedagogui, dirbančiam su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais, aplanką sudaro:

- I DALIS
- II DALIS
- III DALIS
- IV DALIS
- V DALIS
- VI DALIS

104 užduočių ir iliustracijų lapai
Kompaktinis diskas

ZIPIO DRAUGAI



SPECIALIŲ POREIKIŲ TURINTIEMS VAIKAMS

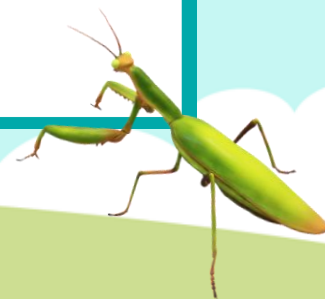
PRIEDAS

pedagogui, dirbančiam su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčiais vaikais





© 2014 Partnership for Children. Visos teisės saugomos



Parengta ir atspausdinta metodinė medžiaga

Zipio draugai



Partnership for Children
Vaikams ir suaugusiems

© 2015 Partnership for Children. Visos teisės saugomos.

2018



1 DALIS JAUSMAI

1 PASAKOJIMAS – Kupinas jausmų

Pirmoji valandėlė „Liūdesys ir džiaugsmas“
Antroji valandėlė „Piktis arba susierzinimas“
Trečioji valandėlė „Nervų“
Ketvirtoji valandėlė „Nuobūdis“



2 DALIS BENDRAVIMAS

2 PASAKOJIMAS – Kas labiausiai patinka

Pirmoji valandėlė „Mokymas bendrauti“
Antroji valandėlė „Klausymasis“
Trečioji valandėlė „Kas gali mums padėti“
Ketvirtoji valandėlė „Kaip pasakyti tai, ką norime pasakyti“



3 DALIS TARPUSAVIO SANTYKIŲ UŽMEZGIMAS IR NUTRAUKIMAS

3 PASAKOJIMAS – Ar tu mano draugas?

Pirmoji valandėlė „Kaip išsugauti draugą“
Antroji valandėlė „Vienatvis ir atskirimo išgyvenimas“
Trečioji valandėlė „Kaip spręsti neratavimus su draugais“
Ketvirtoji valandėlė „Kaip susinasi draugų“



4 DALIS KONFLIKTO SPRENDIMAS

4 PASAKOJIMAS – Nesifeidžiame skruadėjami

Pirmoji valandėlė „Ką atpažinti gerai liūdesį“
Antroji valandėlė „Veiksmų patyčiai“
Trečioji valandėlė „Sunkumų įveikimas“
Ketvirtoji valandėlė „Kaip padėti kitiems įveikti sunkumus“



5 DALIS POKYČIŲ IR NETEKIES IŠGYVENIMAS

5 PASAKOJIMAS – Sudė

Pirmoji valandėlė „Pokyčiai ir netekės – gyvensnio dalis“
Antroji valandėlė „Mirties išgyvenimas“
Trečioji valandėlė „Apdėkymas kapinėse“
Ketvirtoji valandėlė „Mokymas iš pokyčių ir netekės“



6 DALIS VEIKIAME

6 PASAKOJIMAS – Mes patys

Pirmoji valandėlė „Vaikų veikimo taisyklės“
Antroji valandėlė „Kaip padėti kitiems“
Trečioji valandėlė „Pratimai naujoms aplinkybėms“
Ketvirtoji valandėlė „Susisiekime kartu“

ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

Atspausdinta atnaujinta programos „Zipio draugai“ metodinė medžiaga

Zipio draugai

1 dalis



Pirmoji valandėlė Liūdesys ir džiaugsmas



1 dalies tikslas

Lavinti vaikų gebėjimą atpažinti neigiamus jausmus ir rasti tinkamų būdų j juos reaguoti.



1 valandėlės tikslas

Lavinti vaikų gebėjimą atpažinti liūdesį ir rasti būdų tinkamai j j reaguoti.



Jums reikės

- Plakato „Taisyklės“

5 min. ⌚

Įžanga

- Pasakykite vaikams, kad skaitysite pasakojimus apie tokio paties amžiaus vaikus kaip jie. Pagrindiniai veikėjai – Tigas, jo sesuo dvynė Lila ir jų draugė Sėdi. Pasakojimai įdomūs, tačiau jų veikėjams kartais kyla sunkumų.
- Kiekvieną savaitę žaisdami žaidimus ir kitais būdais bandysite išsiaiškinti, kaip jiems elgtis susidūrus su sunkumais. Taip pat kalbėsime, ką daryti, kai kyla problemų patiems užsiėmimo dalyviams.
- Pasakykite vaikams, kad per valandėles turėsime laikytis tam tikrų taisyklių, kurios padės dirbti kartu. Paklauskite, gal ir patys jų sugalvotų. Galite paraginti pasakydami taisyklę apie rankos kėlimą.
 - Jei nori kalbėti, pakelk ranką
 - Vienu metu gali kalbėti tik vienas
 - Klausykis kito
 - Nekalbėk negražiai
 - Pasakyk kitam ką nors malonaus
 - Neprivalai kalbėti, jei to nenori
- Parodykite vaikams taisyklių plakatą ir lėtai po vieną jas perskaitykite. Paprašykite vaikus pakartoti. Po kiekvienos taisyklės paklauskite, kuo ji naudinga. Paskui pasakykite, kad šias taisykles priminsite kiekvienos valandėlės pradžioje.

2018

Lietuvoje pristatytas programų
„Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“ tęsinys –
programa

„Pasas: gebėjimai visam gyvenimui“
(„Passport: skills for life“)



Passport: Skills for Life

Teaching coping
and social skills

FOR AGES 9-11

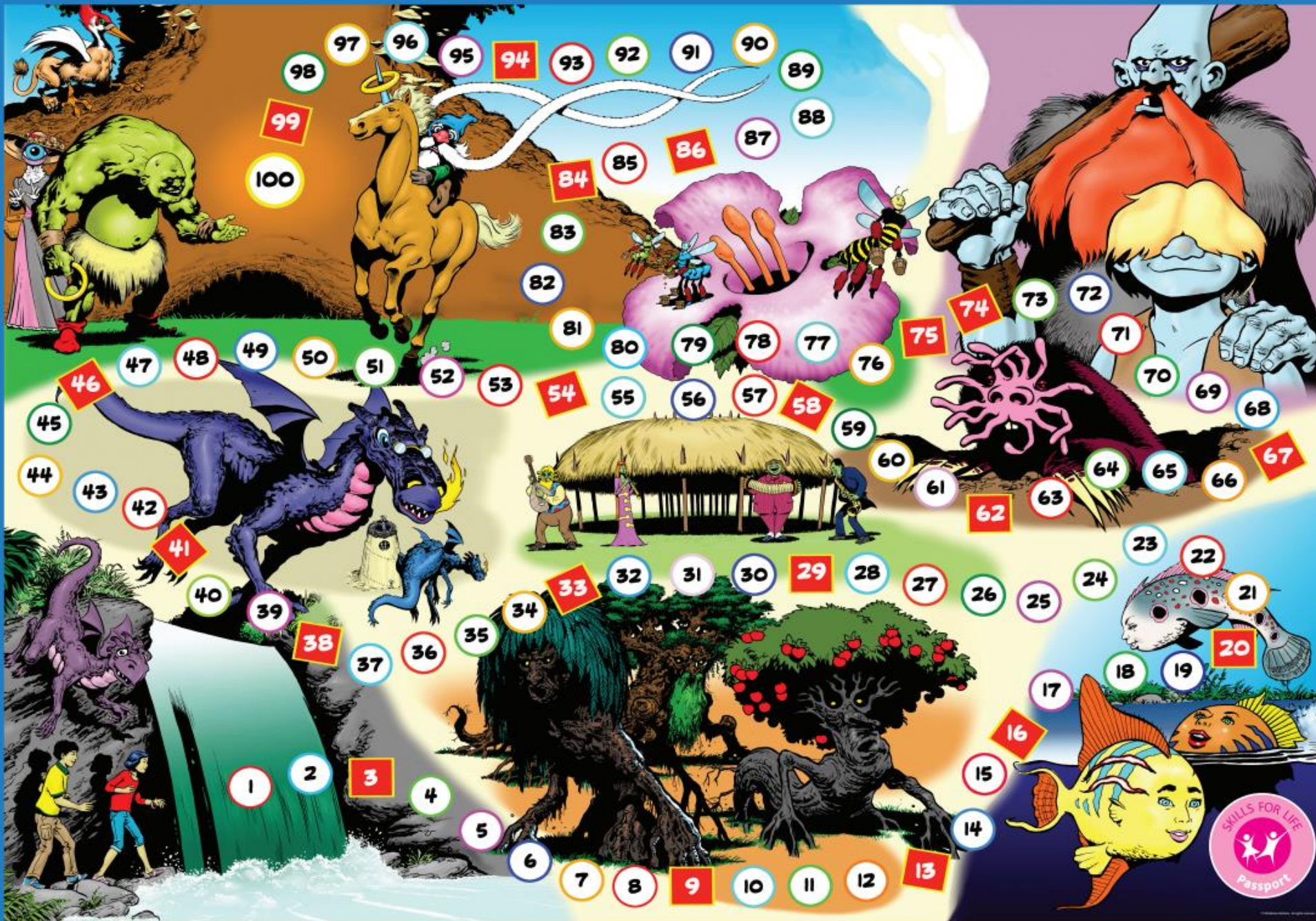


PARTNERSHIP FOR
Children
Good mental health for children - for life

Ages
9-11

2018

Pasas:
gebėjimai
visam
gyvenimui



2019

Metodika įtraukiajam ugdymui

*Parengta ir atspausdinta metodinė medžiaga
specialiųjų ugdymosi poreikių
turintiems vaikams,
ugdomiems įtraukiojo ugdymo metodu
bendrojo ugdymo mokyklose*

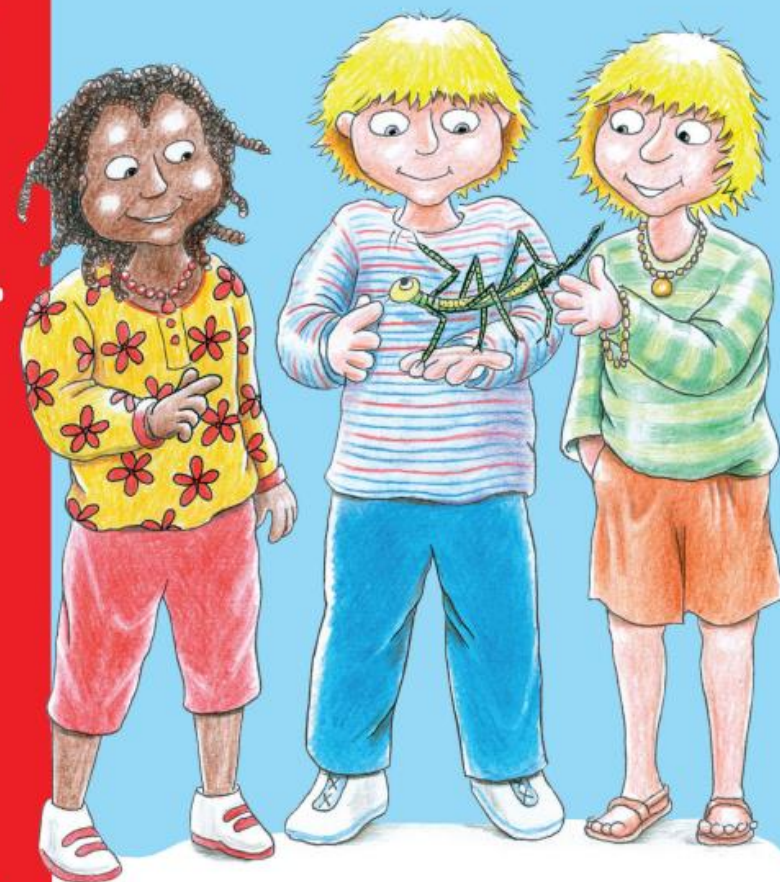


Zipio draugai



Metodika įtraukiajam ugdymui

Specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių vaikų socialinių
ir emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų ugdymas



Lietuvoje paruoštų įgyvendinti programą „Zipio draugai“ pedagogų skaičius artėja link 6 000

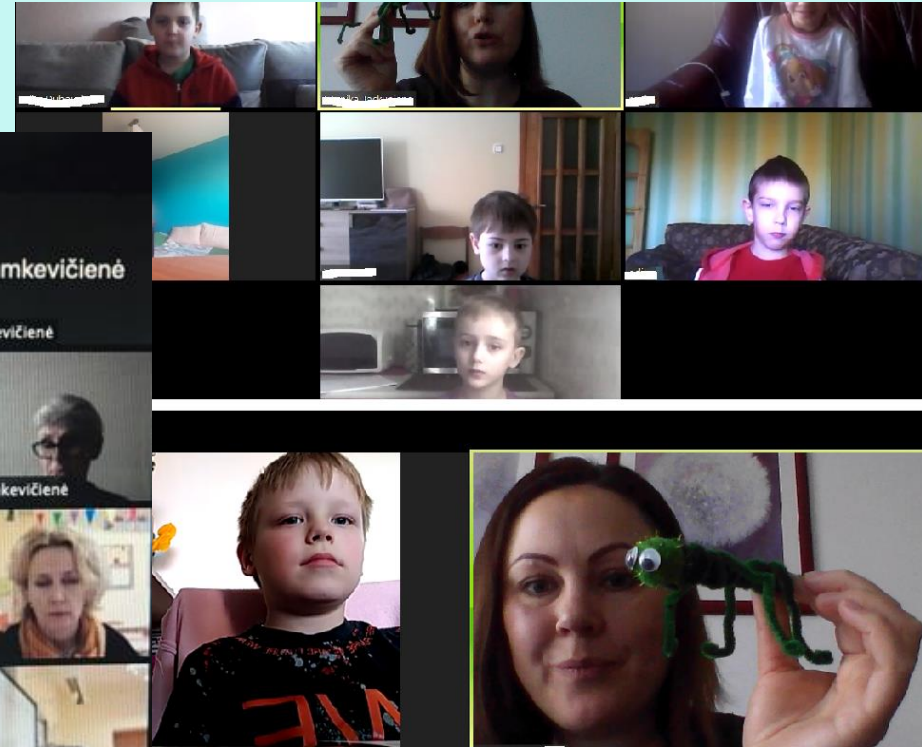
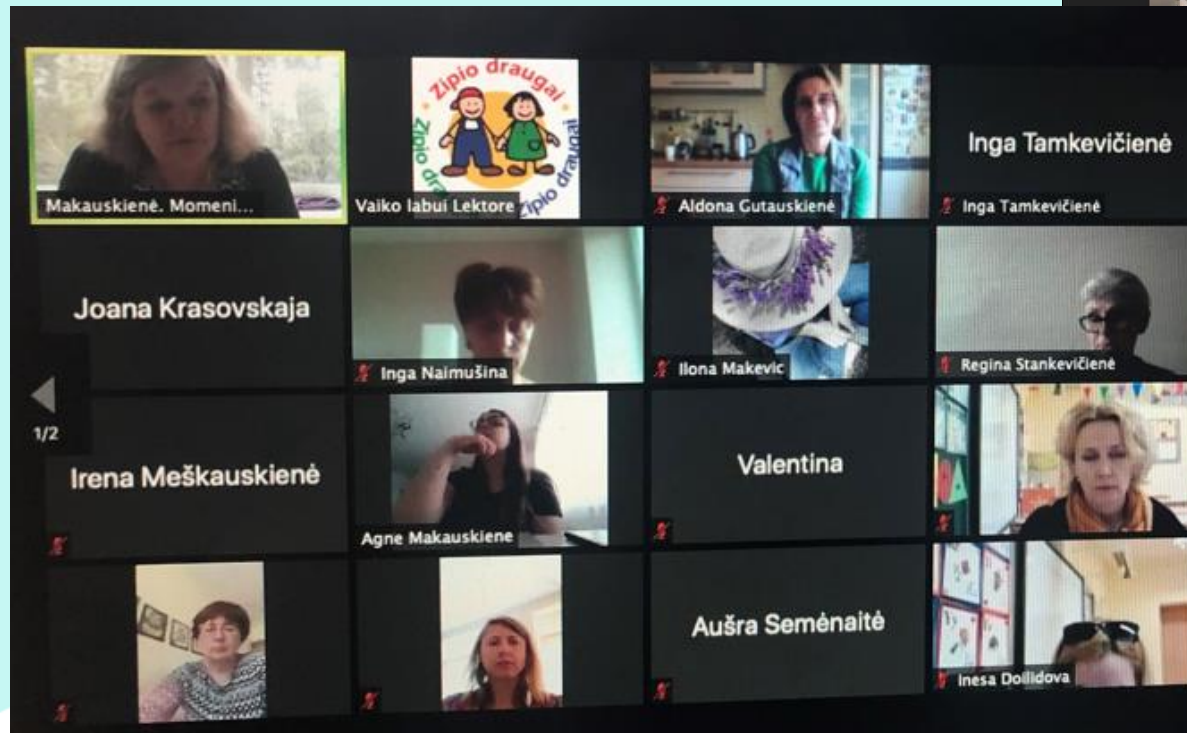
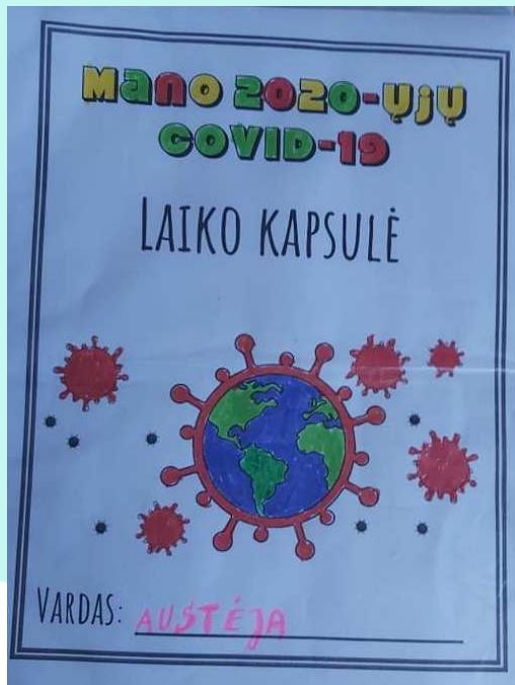
ZIPIO DRAUGAI. Veidai, skaičiai, faktai.

2019



Pirmą kartą programos istorijoje
„Zipio draugai“ buvo įgyvendinami
nuotoliniu būdu

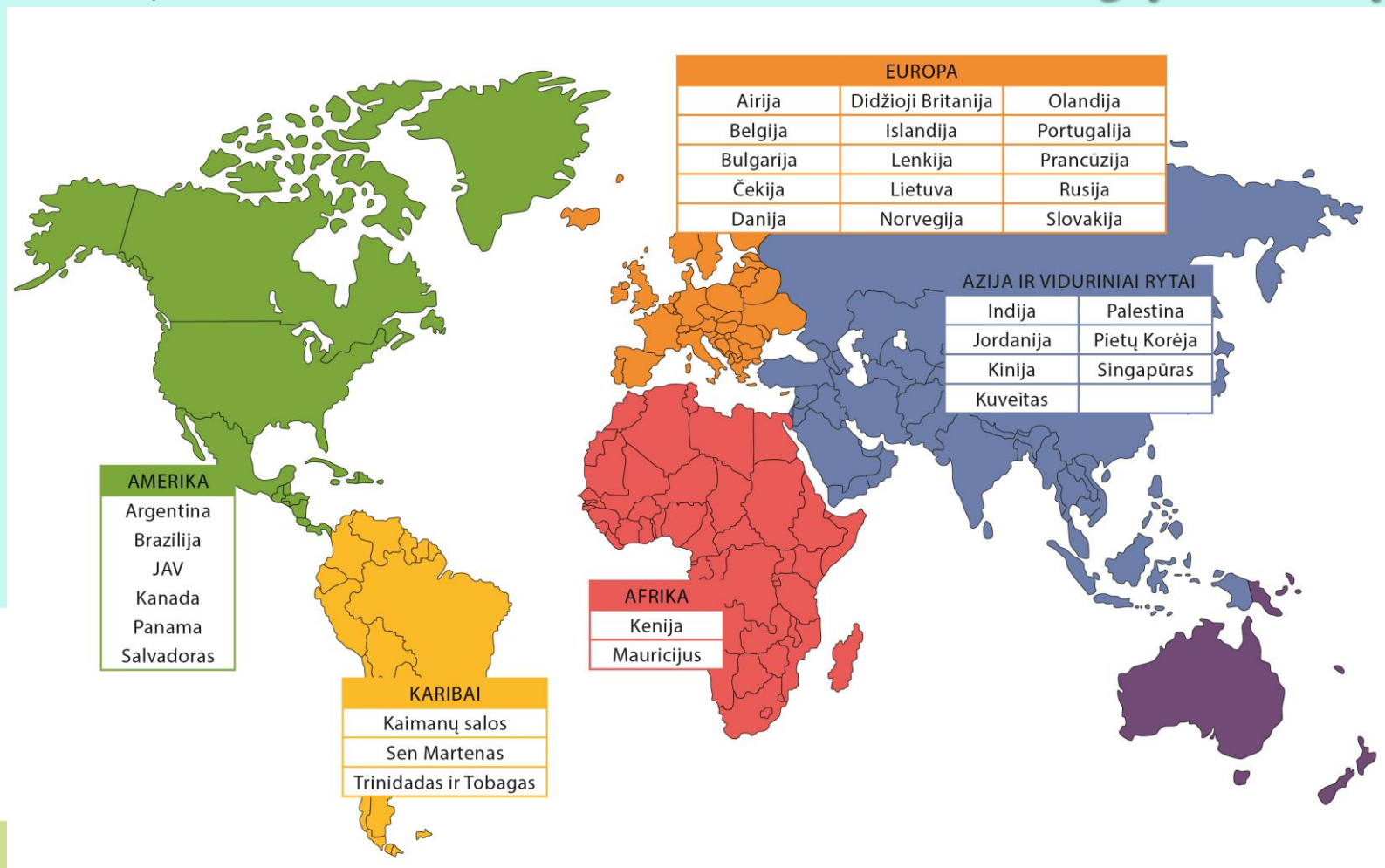
2020



Parengtos programų „Zipio draugai“ ir „Obuolio draugai“ nuotolinės veiklos vaikams

Vaikų - Zipio draugų - 2 milijonai pasaulyje

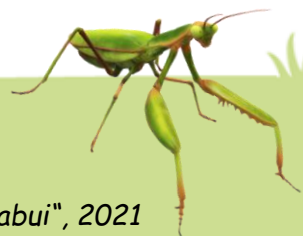
Vaikų - Zipio draugų - 250 tūkstančių pasaulyje



2021



Pasaulyje kas aštuntas programoje dalyvavęs vaikas - iš Lietuvos.



Programa **ZIPIO DRAUGAI** 20 metų Lietuvoje



Paruošė VšĮ **VAIKO LABUI**
2021