

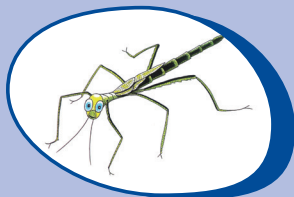
Чтобы удостовериться в том, действительно ли программа «Друзья Зиппи» оказывает воздействие, профессионалами неоднократно проводилась ее оценка. Проведенные международные сравнительные исследования детей, принимавших и не принимавших участие в программе, показали, что программа оказала значительное воздействие на детей: выросла их уверенность в себе и своих способностях, устойчивость к отрицательному воздействию окружения, способность к проявлению самообладания, дети стали более чуткими к эмоциональному состоянию и проблемам друзей и близких, более дружелюбными, способными найти совместный выход, договориться. Уменьшились случаи агрессивного, неуправляемого поведения, повысилась внимательность. Особенное важным достижением является увеличение способности детей к преодолению повседневных трудностей. Дети начали в большей мере применять более разнообразные способы, которым они научились в рамках программы: сказать правду, попросить прощения, поговорить с мамой, папой, друзьями.

В Литве были проведены и другие оценки программы. Была проведена проверка программы на ее остаточное воздействие на детей. Было проведено исследование способностей детей спустя год после завершения программы «Друзья Зиппи»: было установлено, что прогресс, зафиксированный в ходе реализации программы, сохранился и по истечении одного года.

Оценка «Влияние программы «Друзья Зиппи» на адаптацию ребенка в школе» показала, что дети, которые принимали участие в программе в течение последнего года посещения детского сада, легче приспособились к школьному распорядку и среде, скорее нашли друзей, сталкивались в меньшем количестве проблем и более упорно стремились к их преодолению, более откровенно разговаривали с родителями, не избегали обращения за помощью дома и в школе, старались помогать другим, лучше себя чувствовали.

Литовские ученые изучали качество и эффективность программы, провели исследования мнений участников программы, педагогов, руководителей, главных воспитателей учебных заведений и родителей детей. Интересно, что целых 72% родителей заметили понравившиеся им перемены в поведении своих детей, и они связывали эти перемены с участием ребенка в программе «Друзья Зиппи».

Программа «Друзья Зиппи» во всем мире признается одной из самых эффективных программ ранней превенции. Она осуществляется в нескольких десятках стран, и не только в Европе – Англии, Ирландии, Дании, Исландии, Польше, Норвегии, Голландии, Франции, но и во всем мире – в Аргентине, Бразилии, США, Индии, Канаде, Китае и других странах.



Kuriame
Lietuvos ateitį

2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Išleista Europos socialinio fondo lėšomis
įgyvendinant projektą
„Saugios aplinkos mokykloje kūrimas II“
(Nr. 09.2.2-ESFA-V-729-03-0001)

Programos „Zipio draugai“
įgyvendinimui pritaria ir jį palaiko



ŠVIETIMO
IR MOKSLO
MINISTERIJA



Specialiosios
pedagogikos
ir psichologijos
centras

Programos „Zipio draugai“ autorių teisės
priklauso programos iniciatoriams ir kūrėjams –
tarptautinei ne pelno organizacijai
Partnership for Children
www.partnershipforchildren.org.uk

Lietuvoje programą „Zipio draugai“
įgyvendina nevyriausybinė ne pelno
organizacija viešojo įstaiga **Vaiko labui**



© VšĮ „Vaiko labui“

Be autoriaus leidimo kopijuoti
ar perspausdinti draudžiama.

VšĮ „Vaiko labui“

Šv. Ignoto g. 5, 01144 Vilnius
Tel. +370 5 212 1407. Mob. tel. +370 699 20 223
El. paštas info@vaikolabui.lt
Interneto svetainė www.vaikolabui.lt



Все мы уделяем много внимания физическому здоровью своих детей – мы хотим быть уверенными в том, что они сыты и едят здоровую пищу, тепло одеты, поощряем их занятия спортом, чтобы таким образом они стали сильными. Но достаточно ли внимания мы уделяем их эмоциональному самочувствию и благополучию – тому, как они себя чувствуют, как оценивают себя, как умеют ладить с другими детьми, как они справляются с грустью, разочарованием или другими эмоциональными трудностями?

Эмоциональное здоровье крайне важно для счастья и успеха в жизни каждого из нас. С детства мы учимся разным способам поведения, чтобы поддерживать взаимоотношения с людьми или разрешать жизненные проблемы. В буклете, который Вы держите в руках, *мы представляем программу, которая может помочь детям научиться этим способам и ощутить себя более счастливыми.*

Целью международной программы ранней превенции «Друзья Зиппи» является улучшение эмоционального самочувствия детей путем оказания им помощи в приобретении способностей к преодолению социальных и эмоциональных трудностей. Предполагается, что дети, которые приобрели эти способности еще в детстве, легче справятся со сложными и критическими ситуациями не только в раннем, но и в подростковом возрасте, а также во взрослой жизни.

Программа предназначена для детей 5-7 лет. В Литве она осуществляется на литовском, польском и русском языках в дошкольных и предшкольных группах, а также в первых классах, группах продленного дня дошкольных учреждений, детсадов-школ и общеобразовательных школ, в детских дневных центрах и домах опеки. Программа доступна во всех уездах Литвы как для городских, так и деревенских детей.

Осуществление программы одобрено Министерством образования и науки ЛР, с которым в 2002 г. был подписан договор о сотрудничестве. После оценки в высшей степени положительного воздействия программы «Друзья Зиппи» на детей, она в 2008 г. была включена в Национальную программу помощи детям и превенции насилия над детьми.

Программа «Друзья Зиппи» является исключительной по нескольким аспектам:

- программа предназначена для очень маленьких детей; обычно превентивные программы создаются для подростков; в этом заключается ее новизна как для Европы, так для всего мира;
- программа является универсальной – она осуществляется в различной культурной и религиозной среде в двадцати странах мира на их национальных языках;

- исследования детей, принимавших участие в программе, подтверждают ожидания ее создателей, что программа будет обладать долговременным воздействием – вплоть до подросткового возраста – на социальные навыки ребенка и его способность к преодолению трудностей, следовательно, она будет способствовать превенции самоубийств и зависимостей;
- в программе применяется система эффективных методов, поэтому дети выучиваются самостоятельно с успехом преодолевать трудности и стрессы, находить социально приемлемые выходы и поддержку, помогать другим, брать на себя ответственность за свое поведение и проч.

Программа учит детей распознавать свои чувства и говорить о них, сказать то, что хочется сказать, внимательно выслушать, подружиться и сохранить дружбу, обратиться за помощью и помочь окружающим, побороть одиночество, отвержение или насмешки, разрешить конфликты, легче пережить перемены, утрату и даже чью-то смерть. Таким образом, программа помогает детям преодолевать повседневные трудности, находить способы, как совладать со своими чувствами, закрепляет способность ребенка пользоваться поддержкой и оказывать ее.

Программа «Друзья Зиппи» помогает педагогам совершенствовать необходимые им в работе компетенции: социальную, социообразовательную компетенции, компетенцию по мотивированию учеников и оказанию им поддержки.

Программа хорошо сочетается с общими программами дошкольного воспитания и школьными программами, а также дополняет их. Она предлагает педагогам целую систему хорошо продуманных задач, способов и методов, а также практических заданий. Как показывает опыт, это изменяет не только способности, но и взгляд педагога на ребенка, на его потребности, переживания и поведение.

Программа «Друзья Зиппи» рассчитана на 24 недели: еженедельно по одному учебному часу продолжительностью 45 минут. Часы проводятся воспитателями или учителями детских групп или классов с педагогической квалификацией по программе «Друзья Зиппи».



Программа создана в соответствии со сборником из шести рассказов, который называется «Друзья Зиппи». Детям читают тексты на тему «Чувства», «Общение», «Установление и прекращение взаимоотношений», «Разрешение конфликта», «Переживание перемены или утраты», «Мы преодолеваем».

Главный герой этих рассказов – насекомое палочник по имени Зиппи, который дружит с близнецами, братом и сестрой, и их друзьями. Герои рассказов сталкиваются со знакомыми малышам вещами: дружбой, общением, чувством одиночества, обидой, насмешками, реакциями на перемены и утраты, ситуациями, когда нужно все начинать сначала.

Во время часов педагог группы/класса читает рассказ и приглашает детей активно включиться в дискуссии, постановку, игры и рисование. Целью этих занятий является помощь детям в изучении и понимании собственных чувств и поведения.

Программа «Друзья Зиппи» и реализующий ее педагог не указывают ребенку, что конкретно он должен делать. Не говорят ему «это решение хорошее, а то – плохое». Вместо этого поощряется, чтобы дети самостоятельно выясняли, мыслили и искали хороший выход. Программа призывает детей следовать золотому правилу: хороший выход – это тот, который помогает почувствовать себя лучше и не вредит окружающим.

Программа «Друзья Зиппи» была создана международной группой ученых в 1998 году. В Литве программа «Друзья Зиппи» осуществляется с 2000 года. В ней уже приняло участие свыше 110 тысяч детей из всех уездов Литвы, подготовлено около 3,5 тысячи педагогов.

