



Programa „Zipio draugai“

Rekomenduojamas valandėlių planas – grafikas

2023 – 2024 mokslo metams

SP

VALANDĖLĖ	DATA
1 DALIS	
1 PASAKOJIMAS – JAUSMAI	
Pirmoji valandėlė: „Liūdesys ir džiaugsmas“	09.18 – 09.22
Antroji valandėlė: „Pyktis arba susierzinimas“	09.25 – 09.29
Trečioji valandėlė: „Pavydas“	10.02 – 10.06
Ketvirtoji valandėlė: „Jaudulys“	10.09 – 10.13
2 DALIS	
2 PASAKOJIMAS – BENDRAVIMAS	
Pirmoji valandėlė: „Mokomės bendrauti“	10.16 – 10.20
Antroji valandėlė: „Klausymasis“	10.23 – 10.27
Trečioji valandėlė: „Kas gali mums padėti?“	11.06 – 11.10
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip pasakyti tai, ką norime pasakyti?“	11.13 – 11.17
3 DALIS	
3 PASAKOJIMAS – TARPUSAVIO SANTYKIŲ UŽMEZGIMAS IR NUTRAUKIMA	
Pirmoji valandėlė: „Kaip išsaugoti draugą“	11.20 – 11.24
Antroji valandėlė: „Vienatvės ir atstūmimo išgyvenimas“	11.27 – 12.01
Trečioji valandėlė: „Kaip spręsti nesutarimus su draugais?“	12.04 – 12.08
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip susirasti draugų?“	12.11 – 12.15
4 DALIS	
4 PASAKOJIMAS – KONFLIKTO SPRENDIMA	
Pirmoji valandėlė: „Kaip atpažinti geras išeitas“	2024.01.08 – 01.12
Antroji valandėlė: „Priekabiavimas“	01.15 – 01.19
Trečioji valandėlė: „Sunkumų įveikimas“	01.22 – 01.26
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip padėti kitiems įveikti sunkumus?“	01.29 – 02.02
5 DALIS	
5 PASAKOJIMAS – PASIKEITIMO IR NETEKTIES IŠGYVENIMAS	
Pirmoji valandėlė: „Pasikeitimai ir netektys – gyvenimo dalis“	02.05 – 02.09
Antroji valandėlė: „Mirties išgyvenimas“	02.12 – 02.15
Trečioji valandėlė: „Apsilankymas kapinėse“	02.26 – 03.01
Ketvirtoji valandėlė: „Mokomės iš pasikeitimų ir netekčių“	03.04 – 03.08
6 DALIS	
6 PASAKOJIMAS – ĮVEIKIAME	
Pirmoji valandėlė: „Įvairūs įveikimo būdai“	03.12 – 03.15
Antroji valandėlė: „Kaip padėti kitiems“	03.25 – 03.29
Trečioji valandėlė: „Pritaikymas naujoms aplinkybėms“	04.08 – 04.12
Ketvirtoji valandėlė: „Švenčiame kartu“	04.15 – 04.19