

Emocinių ir elgesio problemų prevencijos programa



„Obuolio draugai“

„Obuolio draugai“

yra skirti skirtingų gebėjimų vaikams.

Ji nėra taikoma tik tiems, kurie turi sunkumų.

Programoje dalyvauja 7 - 9 metų vaikai.

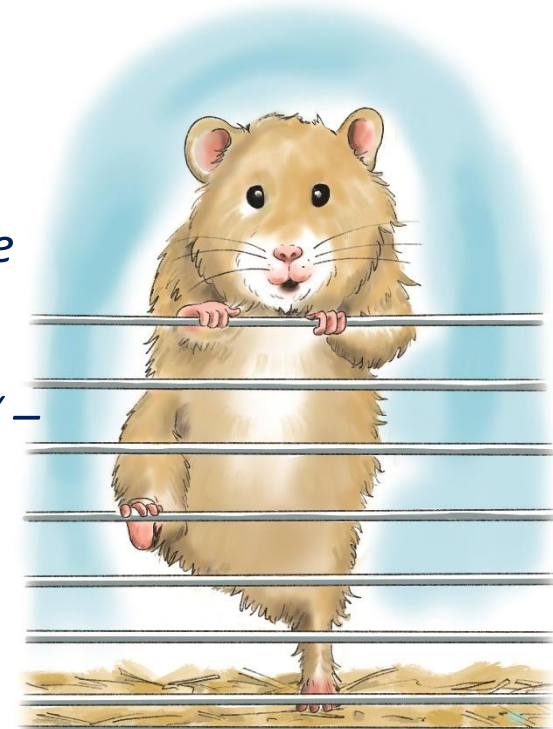
*Lietuvoje programa įgyvendinama
ugdymo įstaigose
lietuvių, lenkų ir rusų kalbomis.*



Programa „Obuolio draugai“

ugdo gebėjimus, kurių vaikams reikia šiandien ir reikės visą gyvenimą -

- 1. gebėjimą įveikti kasdienių problemų ar sunkių iššūkių sukeltus emocinius sunkumus;*
- 2. ugdo empatiją ir gebėjimą išklaudyti bei atjausti kitus;*
- 3. pasakyti tai, ką jie nori pasakyti sudėtingose situacijose ir pasakyti „ne“ grėsmingose situacijose;*
- 2. vaikams nenurodinėjama, kuris sprendimas „teisingas“ – jie skatinami patys priimti sprendimus ir tai ugdo vaikų savireguliaciją.*



Žiurkėnas Obuolys

Dalyvaudami programoje vaikai mokosi -



- *atpažinti savo jausmus ir kalbėti apie juos;*
- *aiškiai pasakyti tai, ką nori pasakyti;*
- *įdėmiai klausytis;*
- *kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams;*
- *rasti draugų ir išsaugoti draugystę;*
- *įveikti vienišumą, atstūmimą, priekabiavimą ar patyčias ir padėti draugui, jei priekabiaujama ar tyčiojama;*
- *spręsti konfliktus;*
- *išgyventi pasikeitimus ir netektis bei prie jų prisitaikyti.*

AUKSINĖ OBUOLIO TAISYKLĖ

GERA IŠEITIS

Padedu
man
pasijusti
geriau



Nekenkia
nei man,
nei kitiems

Viena iš pagrindinių
„Obuolio draugų“
taisyklių moko vaikus,
kad išgyvenant sunkius jausmus,
kaip pvz. pyktį ar liūdesį,
sprendimus priimti / ieškoti išeičių reikia
vadovaujantis šiomis dviem taisyklėmis

***Individualūs vaiku –
vienos grupės narių –
dalyvaujant programoje įgyjami
socialiniai ir
emocinių sunkumų įveikimo gebėjimai
gerina bendrą grupės mikroklimatą***



JAUSMAI

Pirmoji valandėlė Nauji draugai
 Antroji valandėlė Šiandien aš jaučiuosi
 Trečioji valandėlė Mūsų obuolių medis
 Ketvirtoji valandėlė Užbaikite pasakojimą

1 DALIS

BENDRAVIMAS

Pirmoji valandėlė Išklausk kitus
 Antroji valandėlė Kaip pasakyti tai, ką nori pasakyti
 Trečioji valandėlė Praktikuodamiesi tobulėjame
 Ketvirtoji valandėlė Užbaikite pasakojimą

2 DALIS

DRAUGYSTĖ

Pirmoji valandėlė Geras draugas
 Antroji valandėlė Priimkite ir mane
 Trečioji valandėlė Problemos tarp draugų
 Ketvirtoji valandėlė Užbaikite pasakojimą

3 DALIS

PROBLEMŲ SPRENDIMAS

Pirmoji valandėlė Pagalba
 Antroji valandėlė Sprendžiame problemas
 Trečioji valandėlė Sutartis dėl elgesio be patyčių
 Trečioji A valandėlė Linkežimų šulinys
 Ketvirtoji valandėlė Užbaikite pasakojimą

4 DALIS

POKYČIAI

Pirmoji valandėlė Gyvenimo pokyčiai
 Antroji valandėlė Gali pakeisti, negaliu pakeisti
 Trečioji valandėlė Netekties išgyvenimas
 Ketvirtoji valandėlė Užbaikite pasakojimą

5 DALIS

MES GALIME ĮVEIKTI

Pirmoji valandėlė Kaip įveikti nusivylimą
 Antroji valandėlė Kas mums kelia nerimą
 Trečioji valandėlė Užbaikite pasakojimą
 Ketvirtoji valandėlė Švenčiame laimėjimus

6 DALIS

Programą sudaro 24 valandėlės, suskirstytos į 6 temas/dalis:

- ✓ *Jausmai*
- ✓ *Bendravimas*
- ✓ *Draugystė*
- ✓ *Problemy sprendimas*
- ✓ *Pokyčiai*
- ✓ *Mes galime įveikti*

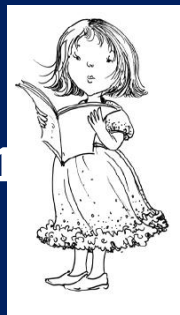
Vienos valandėlės trukmė – 45 minutės

Programa trunka vienus mokslo metus

Programą „Obuolio draugai“ įgyvendinantys pedagogai aprūpinami metodine, o vaikai – padalomąja medžiaga.



„Obuolio draugų“ pedagogai



*Valandėles vaikams veda programos kvalifikaciją
įgijęs grupės ar klasės pedagogas*

*Programos pedagogo kvalifikacija įgyjama
specialiuose tęstiniuose mokymuose*



*Programos pedagogo kvalifikaciją Lietuvoje
yra įgiję daugiau kaip 2000 pedagogų*

„Obuolio draugų“ pedagogai (2)



Ką duoda programa pedagogui?

- ✓ *Padedą geriau pažinti ir suprasti vaiką*
- ✓ *Padedą pedagogui kurti geranorišką grupės mikroklimatą*
- ✓ *Didina pedagogo profesinį meistriškumą*
- ✓ *Įtakoja ir pačią pedagogo asmenybę*

Programa „Obuolio draugai“ padeda pedagogams tobulinti jų darbe reikalingas kompetencijas: socialinę, socioedukacinę, mokinių motyvavimo ir paramos jiems.

Ar tikrai „Obuolio draugai“ padeda vaikui?

Programa buvo nepriklausomai išbandyta ir yra įrodyta, kad ji veiksmingai gerina vaikų sunkumų įveikimo ir socialinius gebėjimus

... atlikti įvairūs tyrimai Lietuvoje ir užsienyje.

Programos teigiamą poveikį vaikui pripažįsta ir jos įgyvendinimui pritaria ŠMMSM

ir tarptautinės organizacijos.

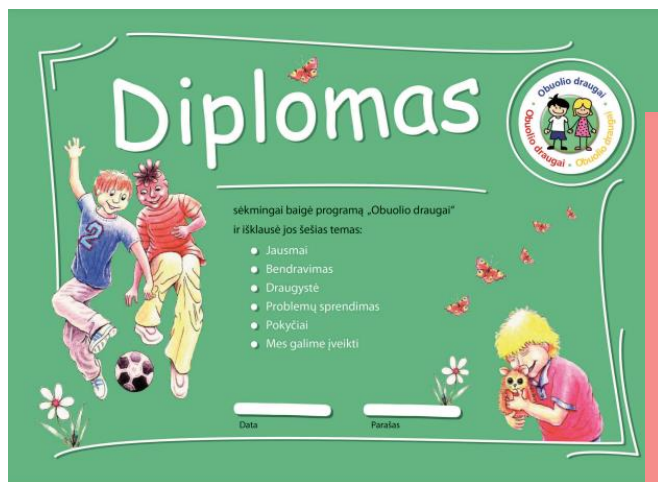


Vėliausių tyrimų pristatymą rasite VAIKO LABUI svetainėje

<https://www.vaikolabui.lt/wp-content/uploads/2019/09/Vertinimo-studiju-santrauka-2019.pdf>

Programos „Obuolio draugai“ dalyviai

Lietuvoje programa pradėta įgyvendinti 2012.
Joje jau yra dalyvavę > 60.000 Lietuvos vaikų.



Programa įgyvendinama 12-oje
pasaulio valstybių

Programa „Obuolio draugai“ įgyvendinama 12-oje pasaulio valstybių

Anglijoje, Belgijoje, Brazilijoje,
Bulgarijoje, Čekijoje, Jordanijoje,
Lietuvoje,
Mauricijoje, Kinijoje, Kenijoje,
Pietų Korėjoje, Niderlanduose,
Norvegijoje, Prancūzijoje,
Slovakijoje, Kaimanų Salose
ir Sent Martene



Programa „Obuolio draugai“

yra programos „Zipio draugai“ tęsinys (antroji dalis)

„Zipio draugų“ programoje dalyvauja 6-7 metų vaikai.

Abiejų programų teorinis pagrindas ir tikslai yra tokie patys.

Struktūra ir darbo metodai labai panašūs.



Dalyvauti programoje „Obuolio draugai“ gali visi vaikai, nepriklausomai ar jie prieš tai dalyvavo „Zipio draugų“ programoje ar ne.

Programa „Zipio draugai“ įgyvendinama Lietuvoje nuo 2000 metų. Pasaulyje ją įgyvendina 34 valstybės, dalyvavo virš 2 milijonų vaikų.

Joje yra dalyvavę daugiau nei 300 tūkst. Lietuvos vaikų, Darbui programoje paruošta virš 4 tūkst. šalies pedagogų.

Programa įgyvendinama lietuvių, lenkų ir rusų kalbomis.

„Zipio draugų“ ir „Obuolio draugų“ kūrėjai ir vykdytojai

*Abiejų programų autorių teisės priklauso
Partnership for Children*



*Lietuvoje šias programas įgyvendina
viešoji įstaiga **Vaiko labui***



*Obuolys jau padėjo įgyti
gebėjimų,
reikalingų įveikti
sunkumus ir stresus,
Beveik
1.000.000
vaikų pasaulyje.
Padės jų įgyti
ir Jūsų vaikui!*



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



Obuolys namie Obuolys namie



*Daugiau informacijos
ir specialiai tėvams skirtą
programos „Obuolio draugai“
medžiagą rasite*

www.vaikolabui.lt

ir anglų kalba

www.partnershipforchildren.org.uk



