



Gerbiamieji,

Kvietėme jus kasmet nuo 2004 metų kovo mėnesį skirti ypatingą dėmesį patyčių reiškiniui vaikų tarpe ugdymo įstaigose. Kampanijos BE PATYČIŲ iniciatorius „Vaikų linija“ 2022 metais ją sustabdė.

Tačiau mes, būdami pastovūs ir aktyvūs „Vaikų linijos“ kampanijos BE PATYČIŲ partneriai ir dalyviai, kviečiame *ugdymo įstaigas ir visus pedagogus* neapleisti šios skaudžios temos niekada, siekti, kad skaudus patyčių reiškinys mūsų visų gyvenimuose mažėtų ir išnyktų. *Kviečiame tradiciškai kovo mėnesį daugiau skirti dėmesio patyčių problemai tarp vaikų.*

Labai svarbu su vaikais kalbėtis apie patyčias: padėti atpažinti ir skirti, kas yra patyčios, humoras ar konfliktas. Kalbėtis su vaikais apie patyčių formas (žodinės, fizinės, elektroninės) ir kaip reaguoti, jei vaikas patiria patyčias. Diskutuoti su vaikais, kaip padėti klasės draugui, patiriančiam patyčias ir pan. Verta kalbėti ir apie tuos, kurie mėgsta pasityčioti iš kitų, inicijuoja patyčias ar jas palaiko; padėti jiems išmokti laiku sustoti ir savo neigiamas emocijas išreikšti kitais būdais, neskaudinant ir nežeminant kitų.

Reiktų nepamiršti, kad siekiant įveikti patyčias, itin svarbu ugdyti vaikų emocinį intelektą, jo socialius ir emocinius sunkumų įveikimo gebėjimus: padėti vaikui atpažinti savo ir aplinkinių jausmus; gebėti su jais tvarkytis; ugdyti empatiją; supratimą, kad visada yra asmuo, kuris gali tau padėti ištikus sunkumams; vaikų gebėjimą ir norą padėti aplinkiniams.

VAIKO LABUI kaip ir kasmet jus kviečia tęsti jau prieš daug metų mūsų pasiūlytą veiklą - pradėti kurti arba tęsti jau ankstesnėse BE PATYČIŲ kampanijose pradėtą **klasės ar grupės draugystės dienoraštį** - „**Draugystės knygą**“. Siūlome vaikams ir pedagogams pradėti arba jau sugrįžti prie draugystės dienoraščio: kartu aptarti, kaip vaikai išaugo ir pasikeitė, kaip išmoko vertinti draugą ir draugystę, kaip išmoko padėti greta esančiam draugui, kaip keitėsi vaikų klasės santykiai, ... Kurkite tęstinę klasės „Draugystės knygą“ – pirmas, antras, trečias, ... ir dvyliktas tomai.

Taip pat siunčiame **rekomenduojamas** veiklas. Mūsų paruoštas **rekomenduojamos temos ir veiklos** yra rekomendacinio pobūdžio. Tai tik mintis ir pasiūlymas temai, kurią būtų galima aptarti su mokiniais. Temos tiks visiems mokiniams, tačiau veiklos yra labiau pritaikytos ikimokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikams (žr. laiško priedus).

Kadangi oficialiai centralizuotai kampanija BE PATYČIŲ nėra vykdoma, ugdymo įstaigoms **nereikia registruotis** dalyviais.

Pedagogų **prašytume nufotografuoti** įdomiausią veiklos momentą ar vaikų „Draugystės knygą“. Būsime dėkingi, jei iki š.m. balandžio 10 d. atsiųsite **vieng** nuotrauką. Taip pat džiaugsimės sulaukę ir jūsų veikos aprašymo. Siųsdami el. paštu bepatyciu@vaikolabui.lt nepamirškite parašyti ugdymo įstaigos pavadinimo, kas ir iš kur esate.

Jeigu Jums kiltų klausimų dėl šiamo laiške siūlomų veiklų, prašome kreiptis į mus (VAIKO LABUI) elektroniniu paštu bepatyciu@vaikolabui.lt

Pagarbiai,
Direktorė

Aurelija Okunauskienė



VšĮ „Vaiko labui“,
Šv. Ignato g. 5, 01144 Vilnius
telefonas: +370 (699) 20 223
el.paštas: bepatyciu@vaikolabui.lt
www.vaikolabui.lt