



Rekomenduojamas
valandėlių planas – grafikas 2026 – 2027 mokslo metams

VALANDĖLĖ	DATA
1 DALIS	
1 PASAKOJIMAS — „JAUSMAI“	2026 metai
Pirmoji valandėlė: „Liūdesys ir džiaugsmas“	09.21 - 09.25
Antroji valandėlė: „Pyktis arba susierzinimas“	09.28 - 10.02
Trečioji valandėlė: „Pavydas“	10.05 - 10.09
Ketvirtoji valandėlė: „Jaudulys“	10.12 - 10.16
2 DALIS	
2 PASAKOJIMAS — „BENDRAVIMAS“	
Pirmoji valandėlė: „Mokomės bendrauti“	10.19 - 10.23
Antroji valandėlė: „Klausymasis“	10.26 - 10.30
Trečioji valandėlė: „Kas gali mums padėti?“	11.09 - 11.13
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip pasakyti tai, ką norime pasakyti?“	11.16 - 11.20
3 DALIS	
3 PASAKOJIMAS — „TARPUSAVIO SANTYKIŲ UŽMEZGIMAS IR NUTRAUKIMAS“	
Pirmoji valandėlė: „Kaip išsaugoti draugą“	11.23 - 11.27
Antroji valandėlė: „Vienatvės ir atstūmimo išgyvenimas“	11.30 - 12.04
Trečioji valandėlė: „Kaip spręsti nesutarimus su draugais?“	12.07 - 12.11
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip susirasti draugų?“	12.14 - 12.18
4 DALIS	
4 PASAKOJIMAS — „KONFLIKTO SPRENDIMAS“	2027 metai
Pirmoji valandėlė: „Kaip atpažinti geras išėjis“	01.11 - 01.15
Antroji valandėlė: „Priekabiavimas“	01.18 - 01.22
Trečioji valandėlė: „Sunkumų įveikimas“	01.25 - 01.29
Ketvirtoji valandėlė: „Kaip padėti kitiems įveikti sunkumus?“	02.01 - 02.05
5 DALIS	
5 PASAKOJIMAS — „PASIKEITIMO IR NETEKTIES IŠGYVENIMAS“	
Pirmoji valandėlė: „Pasikeitimai ir netektys – gyvenimo dalis“	02.08 - 02.12
Antroji valandėlė: „Mirties išgyvenimas“	02.22 - 02.26
Trečioji valandėlė: „Apsilankymas kapinėse“	03.01 - 03.05
Ketvirtoji valandėlė: „Mokomės iš pasikeitimų ir netekčių“	03.15 - 03.19
6 DALIS	
6 PASAKOJIMAS — „ĮVEIKIAME“	
Pirmoji valandėlė: „Įvairūs įveikimo būdai“	03.30 - 04.02
Antroji valandėlė: „Kaip padėti kitiems“	04.05 - 04.09
Trečioji valandėlė: „Pritaikymas naujoms aplinkybėms“	04.12 - 04.16
Ketvirtoji valandėlė: „Švenčiame kartu“	04.19 - 04.23

Pastaba: programą „Zipio draugai“ pedagogas įgyvendina jam priimtinu grafiku.

Tačiau programos koordinatoriai rekomenduojama užbaigti vesti valandėles vėliausiai 2027 gegužės 28 d.